

み

んなで

支

え合い

住

みなれた

町

で

いつまでも安心して生活できる地域づくり

は

と

ま

る



町内の活動場所や
町内のサービスを
まとめているよ♪

マ

ッ

プ



※「はとまるマップ」は、

「はとやま・まるごとマップ」の略称です。

発行

鳩山町地域包括支援センター

電話番号：049-296-7700

ファックス：049-298-0077



(令和6年12月1日更新)

もくじ

身体を動かしたい・・・・・・・・・・・・・・・・	2
身体を動かしたい(はあとふるパワーアップ体操)・・・・・・・・	5
身体を動かしたい(住民主体)・・・・・・・・	9
交流したい・・・・・・・・・・・・・・・・	10
スマホカフェ（スマホの使い方相談）・・・・・・・・	16
活躍したい・・・・・・・・・・・・・・・・	17
介護保険外の生活支援サービスなど・・・・・・・・	23
買い物支援サービス・食材の宅配サービスなど・・・・・・・・	26
家事支援サービス・・・・・・・・	30
配食サービスなど（民間事業者も掲載しています）・・・・・・・・	32
外出支援サービス・・・・・・・・	37
ハウスクリーニングサービスなど（民間事業者）・・・・・・・・	39
訪問マッサージサービスなど（民間事業者・介護保険外）・・	41
訪問、出張理美容サービスなど（民間事業者）・・・・・・・・	43
身近な法律相談（終活・相続のことを相談したい）・・・・・・・・	44
その他の生活支援サービス・・・・・・・・	46
生活支援に関するホームページ等の情報・・・・・・・・	49

※ 今後も、福祉的な観点から、鳩山町民が自由にサービスを選択し、利用促進が図られるよう、生活支援サービス等を実施している事業者に関する情報を収集し、情報提供していきます。

在宅生活を支える さまざまなサービス

鳩山町内にお住まいの方の在宅生活を支えるためのサービスを紹介します。介護保険のサービスのような公的なもの（フォーマルサービス）から見守りやボランティアなど地域の住民による支援（インフォーマルサービス）、民間事業者が行うサービスまで、さまざまなものがあります。

ご自身の心身の状態や家族状況等に応じてサービスを選ぶことができます。

また、このパンフレットでは、民間事業者が提供する営利活動も「インフォーマルサービス」に含めて紹介しています。

公的なサービス （フォーマル サービス）

介護保険サービスなど法律等に基づくサービス、国や地方自治体が直接又は間接に費用を負担し、提供するサービスです。

サービスの質、供給量ともに安定しており、専門性の高いサービスを受けることができます。また、トラブルが発生した場合の責任の所在が明確になっています。

サービスの利用方法やルールが統一されており、サービスを利用するにあたって、さまざまな手続きが必要になる場合があります。

住民やボランティア などによるサービス （インフォーマル サービス）

家族や近隣、地域社会、NPO、ボランティア、民間事業者などが行う援助活動です。サービスの質や提供されるサービス量は公的なサービスに比べて一定していませんが、顔見知りの方々による援助であることや、公的なサービスにない細やかなニーズに対応できるというメリットがあります。

民間事業者が行う サービス

民間事業者が提供するサービスは、原則全額自己負担となりますが、公的サービスに比べて規制が少なく希望するサービスを自由に利用できます。業者と直接契約を行い、サービスを利用することになりますので、契約内容等をよく確認し、有効に活用してください。

からだを動かしたい

自宅近くの場所で体操
をする機会を作りたい

体力に自信がなくても始め
られる運動をしてみたい



スポーツを
楽しみたい

登山やハイキン
グを楽しみたい

事業名称		はあとらんど地域健康教室			
実施主体・事務局		地域包括支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール	—	ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場		保健センター			
活動日時間等		月曜日 10時から11時半			
内 容		鳩山町健康づくりサポーターの会が運営主体となり実施しています。 体操が中心ですが、歯科衛生士や管理栄養士による講座も行います。			
利用料金等		無料、茶話会等（自由参加）で実費負担の場合あり			

事業名称		ニュータウン地域健康教室			
実施主体・事務局		地域包括支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール	—	ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場		町地域包括ケアセンター			
活動日時間等		水曜日 10時から11時半			
内 容		鳩山町健康づくりサポーターの会が運営主体となり実施しています。 体操が中心ですが、歯科衛生士や管理栄養士による講座も行います。			
利用料金等		無料、茶話会等（自由参加）で実費負担の場合あり			

事業名称		おしゃもじ山地域健康教室			
実施主体・事務局		地域包括支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール	—	ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場		今宿コミュニティセンター			
活動日時等		木曜日 10時から11時半			
内 容		鳩山町健康づくりサポーターの会が運営主体となり実施しています。体操が中心ですが、歯科衛生士や管理栄養士による講座も行います。			
利用料金等		無料、茶話会等（自由参加）で実費負担の場合あり			

事業名称		亀井地域健康教室			
実施主体・事務局		地域包括支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール	—	ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場		泉井交流体験エリア			
活動日時等		木曜日 13時半から15時			
内 容		鳩山町健康づくりサポーターの会が運営主体となり実施しています。体操が中心ですが、歯科衛生士や管理栄養士による講座も行います。			
利用料金等		無料、茶話会等（自由参加）で実費負担の場合あり			

事業名称		さわやか健康教室			
実施主体・事務局		地域包括支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール	—	ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場	地域包括ケアセンター				
活動日時等	10回1コース(7~10月頃)で実施しています。				
内 容	鳩山町健康づくりサポーターの会との協働事業として実施しています。 体力づくり・栄養・心理社会面からのアプローチで介護予防について学びます。				
利用料金等	無料(調理実習は実費負担あり)				

事業名称	鳩山町健康づくりサポーター養成講座			
実施主体・事務局	地域包括支援センター			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール	—	ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
活動場所 会場	地域包括ケアセンター			
活動日 時間等	11～12月頃			
内 容	地域健康教室の運営及びさわやか健康教室の町との協働運営等を行うボランティアの育成。介護予防の基礎、教室での指導に活かせる運動の実践等を学びます。			
利用料金等	無料			

はあとふるパワーアップ体操を 実施している場所のご紹介

自宅の近くではあとふるパワーアップ体操ができるところはないかな？



はあとふるパワーアップ体操に参加してみたい！

事業名称		小用地区体操教室			
実施主体		小用地区			
・ 問合せ先 連絡先等	事務局 所在地	松ヶ丘4-1-4（地域包括支援センター）			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホーム ページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所 会 場	小用公会堂				
活動日 時間等	水曜日 午前10時～11時30分頃				
内 容	原則 小用地区在住の方 準備体操は新鳩山音頭健康体操を取り入れています。				
利用料金等	無料				

事業名称		レッドパワークラブ			
実施主体		赤沼地区			
・ 問合せ先 連絡先等	事務局 所在地	松ヶ丘4-1-4（地域包括支援センター）			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホーム ページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所 会 場	赤沼地区集落センター				
活動日 時間等	金曜日 午前10時～11時30分頃				
内 容	原則 赤沼地区在住の方 準備体操は新鳩山音頭健康体操を取り入れています。				
利用料金等	無料				

事業名称		はあとふるサロン			
実施主体					
・ 問合せ先 連絡先等	事務局 所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所 会場	ふれあいセンター3階				
活動日 時間等	水曜日 午後2時～4時				
内 容	参加申込書あり(来ていただいてから大丈夫です)				
利用料金等	参加費 1人100円／月(傷害保険等)				

事業名称		ゆるり体操			
実施主体		ニュータウンふくしプラザ			
・ 問合せ先 連絡先等	事務局 所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所 会 場	ニュータウンふくしプラザ				
活動日 時間等	木曜日 ①午前9時45分～10時45分 ②午前11時～正午				
内 容	対象は、町内在住者。 ニュータウンふくしプラザの一事業として実施しています。				
利用料金等	無料				

事業名称		火曜パワフルクラブ			
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会			
・ 問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所 会場	総合福祉センター				
活動日 時間等	火曜日 午前10時～11時30分頃				
内 容	町内在住者。 社会福祉協議会の一事業として実施しています。				
利用料金等	無料				

事業名称		元気アップ体操クラブ		
実施主体		鳩山団地地区		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
活動場所 会場	石坂集会所			
活動日 時間等	木曜日 午前9時30分～11時30分頃まで			
内 容	対象者：原則、鳩山団地在住の方			
利用料金等	1人500円／月（会場使用料等）			

事業名称		サロン月曜会		
実施主体				
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
活動場所 会場	地域包括ケアセンター 地域の交流スペース			
活動日 時間等	月曜日 午後2時～4時			
内 容	対象者：町内在住者			
利用料金等	参加費 1人100円／月（傷害保険等）			

事業名称		奥田体操教室		
実施主体・事務局		奥田地区		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
活動場所 会場	奥田公会堂			
活動日 時間等	火曜日 午前9時～10時頃			
内 容	対象者：原則、奥田地区在住の方			
利用料金等	無料			

事業名称		はあとふる下熊井		
実施主体・事務局		下熊井地区		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
活動場所 会場	下熊井公会堂			
活動日 時間等	第1、第3木曜日 午前9時～10時30分頃(4月～10月),9時30分～11時頃(11月～3月)			
内 容	対象者:原則、下熊井地区在住の方			
利用料金等	地区の方へ問い合わせください。			

事業名称		パワーアップ体操 楓		
実施主体・事務局		—		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
活動場所 会場	ふれあいセンター3階			
活動日 時間等	火曜日(月4回) 午後1時30分～3時30分			
内 容	対象者:町内在住者			
利用料金等	参加費 1人100円/月			

事業名称		今コミ体操教室		
実施主体・事務局		—		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4(地域包括支援センター)		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
活動場所 会場	今宿コミュニティセンター			
活動日 時間等	金曜日 午後2時～3時15分頃			
内 容	対象者:町内在住者			
利用料金等	参加費 1人100円/月			

からだを動かしたい（住民主体）

自宅近くの場所で体操をする機会を作りたい



スポーツを楽しみたい

ご近所の方と一緒に活動してみたい

事業名称		ラジオ体操		
実施主体・事務局		ラジオ体操の会		
・問合せ先等連絡先	事務局所在地			
	TEL		FAX	
	Eメール		ホームページ	
活動場所会場	ニュータウンジャンボ公園			
活動日時等	午前6時30分～午前7時位（12月～2月はお休みです）			
内容	毎朝、集まった方が一緒にラジオ体操をします。 ラジオ体操第1、第2、モーニングストレッチ、整理体操等			
利用料金等	無料			

交流したい

共通の趣味を持つ仲間を探したい

仲間とサークル活動をしたい



地域の人が集まるサロンを友人と開催してみたい

ご近所の人が集まるサロンがあれば参加してみたい

事業名称		はーとんカフェ今宿			
実施主体・事務局		地域包括支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場	大字今宿532-7 プラザM内				
活動日時等	開設日：週2回 火曜日と金曜日（祝日及び年末年始は除く） 開設時間：午前10時～午後4時まで				
内 容	高齢者が気軽に立ち寄れるサロンとして実施しています。				
利用料金等	無料				

事業名称		ニュータウン ふくしプラザ			
実施主体・事務局		長寿福祉課			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘1-2-4			
	TEL	049-290-5469	FAX		
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場	ふれあいセンター				
活動日時等	開設日:祝祭日・年末年始を除く毎日 開設時間:午前10時~午後5時まで				
内 容	福祉の拠点「ニュータウンふくしプラザ」で常設型のサロン活動を実施しています。(運営は、社会福祉協議会へ委託。)				
利用料金等	無料				

事業名称		ふれあいいきいきサロン			
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会			
・問合せ先等	事務局所在地	大豆戸183-5			
	TEL	049-296-5296	FAX	049-296-3866	
	Eメール		ホームページ		
活動場所会場	2会場（今宿コミュニティセンター、ふれあいセンター）				
活動日時等	原則月1回開催。				
内 容	高齢者の方を対象に、ふれあいや交流の場であるサロンを開設しています。 民生委員・児童委員協議会の協力を得て実施しています。				
利用料金等	無料				

事業名称		鳩ヶ丘のびのびプラザ			
実施主体・事務局		長寿福祉課			
・問合せ先等	事務局所在地	鳩ヶ丘1-16-1（鳩山小学校内）			
	TEL	049-296-1210	FAX		
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場	鳩ヶ丘1-16-1（鳩山小学校内）				
活動日時等	開所時間：午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く）				
内 容	地域の高齢者に趣味活動、仲間づくりなどの場を提供することにより高齢者の健康保持増進及び介護予防を図る施設。				

事業名称		はあとらんど鳩山			
実施主体・事務局		鳩山町総合福祉センター			
・問合せ先等	事務局所在地	大豆戸183-5			
	TEL	049-296-5296	FAX	049-296-3866	
	Eメール		ホームページ	http://wwwb.jnc.ne.jp/hatoyama/	
活動場所会場	大豆戸183-5				
内 容	開所時間：午前9時～午後5時 カラオケ：午前10時半～午後3時半				
利用料金等	入館料：60歳以上（無料）60歳未満（200円） ※カラオケ使用の際には別途利用料金が必要となります。				

事業名称		在宅介護者のつどい			
実施主体・事務局		地域包括支援センター、松寿園在宅介護支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場	企画によって異なります。広報等をご確認下さい。				
活動日時等	年4回程度				
内 容	在宅で介護している家族（介護者）を支援するために、介護者同士でつどい、情報交換し、悩みを分かち合える機会を提供しています。				
利用料金等	無料（企画によって600円程度の参加費が必要なことがあります）				

事業名称		介護者交流サロン「友遊(ゆうゆう)」			
実施主体・事務局		地域包括支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場	鳩山松寿園東館 地域交流スペース				
活動日時等	開催日:毎月第3金曜日 午前10時~正午				
内 容	在宅介護者のつどい参加者の有志が立ち上げた、介護者同士の交流サロンです。 在宅で介護している家族(介護者)同士でつどい、情報交換し、悩みを分かち合える機会を提供しています。				
利用料金等	無料。飲み物等はお持ちください。				

事業名称		元気クラブ「ひろば」			
・問合せ先 連絡先等	事務局 所在地				
	TEL		FAX		
活動場所 会 場	ふれあいセンター				
活動日 時間等	月2回（第1、第3木曜日）午後1時～午後3時				
内 容	町民ボランティアによる町民コミュニケーション集いの場 お茶を飲みながら懐かしい歌を合唱したり、おしゃべりしたり、身体機能維持リハビリ運動等を行います。				
利用料金等	1回50円（会場使用料）				

事業名称		みらいひろば 鳩山		
実施主体・事務局		生活協同組合コープみらい		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	問合先:《コーププラザ川越》		
	TEL	049-226-1393	FAX	
	Eメール		ホームページ	
活動場所 会場	ふれあいセンター			
活動日 時間等	日程等は、事務局にお問い合わせください。			
内 容	くらしに関わるさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流できる、誰でも気軽に参加できる場です。			
利用料金等	参加費無料、参加申し込み不要			

事業名称		楽々サロン会		
実施主体・事務局		ニュータウンふくしプラザ		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘1-2-4		
	TEL	049-290-5469	FAX	
	Eメール		ホームページ	http://wwwb.jnc.ne.jp/hatoyama/
活動場所 会場	ニュータウンふくしプラザ			
活動日 時間等	毎週火曜日（第5週は休み）午後1時～3時			
内 容	歌や工作などの交流企画			
利用料金等	参加費無料（内容によって、材料費をいただいています）			

事業名称		常設型サロン			
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会 総合相談支援窓口			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸183-5			
	TEL	049-298-5772	FAX	049-296-0363	
	Eメール		ホームページ		
活動場所 会場		総合福祉センター1階 ボランティアルーム			
活動日 時間等		平日 午前10時～午後5時			
内 容		誰でも参加できる常設型のサロンです。月ごとにいろいろな催し物を予定しています。			
利用料金等		参加費は無料です。ただし、メニューによっては参加費がかかります。お茶（無料）、コーヒー（有料）飲めます。			

事業名称		こども&おとなのひろば			
実施主体・事務局		みんなのひろば			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	鳩ヶ丘2-1-7			
	TEL	049-296-3129	FAX		
	Eメール	matsumoto-nobuko@nifty.com	ホームページ		
活動場所 会場		ふれあいセンターなど			
活動日 時間等		原則 毎月第2火曜日 17時～19時半まで 公共施設等に、ポスター掲示してお知らせします。			
内 容		夕食をご一緒にたべませんか。 学童帰りの親子や、お一人暮らしの方などが参加されています。 スタッフも募集しています。			
利用料金等		こども無料、おとな200円			

事業名称		編み編みクラブ			
実施主体・事務局		代表者・青木 初枝 様			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘3-9-15			
	TEL	049-296-0229	FAX	049-296-0229	
	Eメール		ホームページ		
活動場所 会場	ふれあいセンター				
活動日 時間等	毎週土曜日 午後1時00分から4時頃まで				
内 容	紙ひもで小物入れや手提げバッグなどを作りながら、脳活動し、指先を使い、おしゃべりをして楽しく交流の時間を過ごす同好会です。初心者歓迎です。				
利用料金等	会場使用料として、毎回200円 材料費は自己負担です。材料（紙ひも等）はまとめて購入もしています。【持ち物】はさみ、木工用ボンド、洗濯ばさみ、メジャー等				
事業名称		お茶っこサロン			
実施主体・事務局		お茶っこサロン 連絡先：大橋様			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地				
	TEL	090-5513-7589	FAX		
	Eメール		ホームページ		
活動場所 会場	石坂集会所				
活動日 時間等	月2回（第1、第3月曜日） 正午～4時半（時間内出入り自由）				
内 容	お茶のみしながらの楽しいおしゃべり 好きな手芸を楽しんだり 時には皆でお料理して食べたり ”何でもありの楽しい時間を一緒に過ごしませんか”				
利用料金等	直接お問い合わせください。				



スマホカフェ (スマホの使い方相談)

スマホの使い方を
学びたい

歩数計アプリを
使ってみたい



スマホの使い方
に悩んでいる

事業名称		スマホカフェ			
実施主体・事務局		鳩山町コミュニティ・マルシェ			
・ 問 ・ 連 ・ 絡 先 等	事務局所在地	松ヶ丘1-2-4			
	TEL	049-272-7528	FAX		
	Eメール	hatoyamacommunitymarche@gmail.com			
開催日 時間等	基本 毎月第1、2、3木曜日 ※第1、2、3週が祝日の場合第4週木曜日が振替日 時間：午後1時から2時				
活動場所 会場	鳩山町コミュニティ・マルシェ カフェスペース				
内 容	お茶を飲みながら、スマホを実際に使っていてわからない操作についてなど質問をお聞きし、それを講師二人がお答えします。 スマホを楽しみながら、マルシェのカフェブースで過ごしませんか？ スマホについて操作が全く分からない方も大歓迎！				
利用料金等	参加費：無料（要1オーダー） マルシェのレジでお好きなドリンクをご注文ください。 予約不要です。				

活躍したい



空いた時間を使って地域に貢献できるような活動がしたい

これまでの経験を生かして活動したい

事業名称		介護支援ボランティア制度			
実施主体・事務局		長寿福祉課・鳩山町社会福祉協議会			
・問合せ先等	事務局所在地	※ ボランティア登録は、社会福祉協議会で受け付けております。			
	TEL	049-298-5772	FAX	049-296-0363	
	Eメール		ホームページ	http://wwwb.jnc.ne.jp/hatoyama/	
活動場所会場	ボランティアの受け入れ先の紹介を受け、介護支援ボランティア活動を行います。				
内 容	ボランティア活動の実績に応じて、施設や行事等の主催者から「介護支援ボランティア手帳」にスタンプを押してもらいます。付与されたスタンプは、交付金として受け取ることができます。 ※対象者：鳩山町介護保険第1号被保険者（町内在住の65歳以上の方）で、交付金の交付時に介護保険料の滞納などがない方。				
利用料金等	1時間程度の活動で1スタンプとなります。1日2スタンプが上限となります。				

事業名称		鳩山町健康づくりサポーターの会			
実施主体・事務局		地域包括支援センター			
・問合せ先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場	地域健康教室の運営、さわやか健康教室への協働参加				
活動日時等	地域健康教室の運営、さわやか健康教室への協働参加				
内 容	「鳩山町健康づくりサポーターの会」は、鳩山町に暮らすシニア世代がよりいきいきと過ごせるよう、住民の皆さんと協力し合い、健康づくりを推進するボランティア組織です。町と協働して介護予防に取り組んでいます。				
利用料金等	無料				

事業名称		認知症サポーター養成講座		
実施主体・事務局		地域包括支援センター		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
内 容		認知症を正しく理解し、日常生活の中で認知症の人やその家族を温かく見守り、手助けする応援者となる「認知症サポーター」を養成します。 講師役として、認知症の専門的研修を修了したキャラバン・メイトが、認知症の基礎知識や認知症の人と接する際の心構えなどをテキストやDVDなどを使って講義します。		
利用料金等		受講料は無料です。会場は、ご用意ください。		

事業名称		はあとふるパワーアップ体操リーダー養成セミナー		
実施主体・事務局		地域包括支援センター		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
内 容		年1コース(8回1コース)開催。開催日等につきましては、広報等でお知らせします。 身近な場所で、町民の皆さんが自主的に運営する、はあとふるパワーアップ体操を行う活動を、町とりハビリ専門職が支援します。 このセミナーは、“はあとふるパワーアップ体操”の実践等を中心に、いつまでも元気に過ごすための体づくりのノウハウを学び、ご自身も効果を実感しながら、その内容を町の元気づくりを活用するためのセミナーです。		
利用料金等		無料		

事業名称		ボランティアセンター		
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸183-5		
	TEL	049-298-5772	FAX	049-296-0363
	Eメール		ホームページ	http://wwwb.jnc.ne.jp/hatoyama/
内 容		ボランティア活動をしたい方と支援を必要としている方や施設等への橋渡しをしています。 ボランティア活動の輪を広げるために、各種養成講座や講演会を通じた育成や、ボランティア活動に関する情報の提供、活動に関する相談も受け付けております。 ボランティア活動保険の加入手続き等、ボランティア活動に関する様々な取り組みを行っています。		
利用料金等		無料		

事業名称		鳩山町食生活改善推進員協議会			
実施主体・事務局		保健センター			
・問合せ先等連絡先等	事務局所在地	大豆戸183-1			
	TEL	049-296-2530	FAX	049-296-2832	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
活動場所会場	町内(主に保健センター)				
内 容	「食生活改善推進員協議会(通称:食改)」は、“私たちの健康は、私達の手で”をスローガンに「食」を通じた健康づくり活動に取り組むボランティア団体です。 食改は、地域における食育推進の担い手として、生涯を通じて、健全な食生活を実践することができる食育の推進や食文化の継承に取り組んでいます。 食改への加入には、「鳩山町食生活改善推進員養成講座」(通年)の受講が必要です。				
費 用	・年会費:3,000円(令和2年度現在)				

事業名称		食コミボランティア			
実施主体・事務局		保健センター			
・問合せ先等連絡先等	事務局所在地	大豆戸183-1			
	TEL	049-296-2530	FAX	049-296-2832	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
内 容		行政及び地域の食に関する事業等への支援協力団体としてボランティア活動に取り組みます。 ※募集資格:鳩山町在住の18歳以上の方			
費 用		活動費:無料			

事業名称		はとやまふれあい在宅サービス協力会員			
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会			
・問合せ先等	事務局所在地	大豆戸183-5			
	TEL	049-298-5772	FAX	049-296-0363	
	Eメール		ホームページ	http://wwwb.jnc.ne.jp/hatoyama/	
活動場所会場	町内				
活動日時等	原則は、月曜日～金曜日（年末年始を除く） 午前9時～午後4時				
内 容	鳩山町にお住まいの方同士のたすけあい活動です。在宅で日常生活の家事援助等を必要とする方に、掃除、買い物、食事づくり等の支援を行っています。男女は問いません。この事業に賛同され、福祉に興味のある方を随時募集しています。登録制のため、申込書を提出していただきます。				
活動費	1時間：800円、30分400円を支払います。				

事業名称		公益社団法人鳩山町シルバー人材センター		
実施主体・事務局				
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-1(多世代活動交流センター内)		
	TEL	049-296-6216	FAX	
	Eメール		ホームページ	
内 容		定年退職された方など、フルタイムでの就労は望んでいないけれど、健康や生きがいのために臨時的、短期的な仕事をし、地域社会に貢献していこうとする健康な高齢者に、仕事を紹介いたします。 仕事の紹介を受けるには、センターへの入会が必要です。		
利用料金等		無料		

事業名称		移送サービス外出支援事業・運転協力員		
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸183-5		
	TEL	049-296-5296	FAX	049-296-3866
	Eメール		ホームページ	http://wwwb.jnc.ne.jp/hatoyama/
活動場所 会 場	町内			
活動日 時間等	原則は、月曜日～金曜日(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時			
内 容	75歳未満の社協会員の方で、以下のいずれかに該当する方。 (1) 第二種運転免許の交付を受けており、その効力が停止されていない方。 (2) 第一種運転免許の交付を受けており、その効力が過去2年以内において停止されていない方、かつ国が認定した「福祉有償運送運転者講習」を修了した方。 運転協力員としての資格は満80歳を迎える日の前日とします。			
活動費	会長が定める活動費を支払います。1時間:800円、30分:400円			

事業名称		こどものひろば（運営スタッフ）		
実施主体・事務局		みんなのひろば		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	鳩ヶ丘2-1-7		
	TEL	049-296-3129	FAX	
	Eメール	matsumoto-nobuko@nifty.com	ホームページ	
活動場所 会場	今宿コミュニティセンター			
活動日 時間等	毎月 第4月曜日			
内 容	こどもの居場所づくりとして、放課後、おやつを食べて一緒に遊んでいます。 こどもたちの元気な笑顔に出会えることが何よりの楽しみです。 こども好きなスタッフを募集しています。			
参加費等	無料			

事業名称		キーパーさん		
実施主体・事務局		鳩山松寿園（担当：片山様）		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	小用554番地		
	TEL	049-296-2121	FAX	
	Eメール		ホームページ	
活動場所 会場	鳩山松寿園内			
活動日 時間等	少しの時間でも、ご相談ください。			
内 容	キーパーさんとは？ 掃除やシーツ交換・洗濯など身体介護以外を行う職員です。 現在、70歳代の方が7名働きに来てくださっています。			
費 用	時給956円＋通勤手当＋職 hands 手当			

事業名称		くらしのたすけあいの会ミニハート【援助会員】		
実施主体・事務局		生活協同組合コープみらい		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	連絡先：[くらしのたすけあいの会事務局]		
	TEL	048-839-1402	FAX	
	Eメール		ホームページ	
活動日時等	援助いただくのは、月曜日～金曜日 午前10時～午後4時の1日2時間～4時間が基本です。			
内 容	コープみらいの組合員どうし、困ったときは助け合おうの精神から生まれた家事援助等の(有償)ボランティアの活動です。コープみらいの組合員であれば専門的な資格や経験は不要です。専門の資格を要する身体介護などは行いません。 援助活動を始める前には、調整役の「コーディネーター(組合員)」から活動の流れやしきみをご説明します。「どんな活動ができるか?」「活動できる曜日や時間」などをお聞きして、皆さんができることで「登録」した上で、援助依頼者となぎます。また援助活動中も不安や負担があれば随時相談にのりますので安心です。			
謝礼等	1時間あたり800円の謝礼と、交通費(がかかる場合は実費)を助依頼者(利用会員)より受け取ります。			

事業名称		ハローワーク浦和・就業支援サテライト「シニアブース」		
実施主体・事務局				
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階(武蔵浦和駅徒歩約3分)		
	TEL	048-826-5611	FAX	
	Eメール		ホームページ	
活動場所 会 場				
活動日時等	<営業時間>平日:午前10時～午後7時、土曜日:午前10時～午後5時			
内 容	意欲のある方ならば、何歳でも可。 元気なシニアのパワーを社会の活力につなげるため、定年退職を迎える方や新たな働き方をお探しの方などを対象として、シニア専門の就職支援を行っています。 キャリアコンサルタントによる支援。 シニア向け求人情報等の提供。 就職支援セミナーや企業・仕事説明会の開催など			

介護保険外の生活支援サービスなど



事業名称		ライフサポート ゆず			
実施主体・事務局		ファイン・ライフ株式会社			
・問合せ先等	事務局所在地	毛呂山町南台2-25-17			
	TEL	0120-600-993	FAX	049-294-6464	
	Eメール	m.n.fine.life@gmail.com	ホームページ	https://life-support-yuzu.com	
活動場所会場	<サービス提供エリア>坂戸市、鶴ヶ島市、毛呂山町、鳩山町				
営業日時間等	平日（月～土曜日）8時半から17時 ※日曜日、祝祭日および平日時間外（17時～20時）は、サービス料金が30%増になります。				
内 容	高齢者の買い物代行、通院介助、通院付き添い等介護保険外の生活サービス全般				
利用料金等	詳細は直接お問い合わせください。				

事業名称		訪問介護自費サービス			
実施主体・事務局		株式会社ネヲハル ネヲハル鳩山			
・問合せ先等	事務局所在地	比企郡鳩山町赤沼1855-3			
	TEL	049-299-5517	FAX	049-299-5573	
	Eメール		ホームページ		
営業日時間等	※ 詳細は直接お問い合わせください				
内 容	院内介助、衣替え、ペットの世話、話し相手、草むしり、花木の水やり、来客の応接、窓のガラス拭き、その他相談等、介護保険で対応できない家事支援に対応。				
利用料金等	詳細は直接お問い合わせください。				

事業名称		ヘルパーステーション さいわい			
実施主体・事務局					
・問合せ先等	事務局所在地	東松山市幸町11-16			
	TEL	080-7608-0438	FAX	050-3173-4560	
	Eメール	fotofanic@gmail.com	ホームページ		
営業日時間等	月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時半				
内 容	介護保険では対応できないサービスをご提供させていただきます。 例）草むしり、植木の手入れ、散歩・外出の付き添い、通院付き添い、外出同行、話相手、日中・夜間の見守り、お墓参り同行、ペットの餌あげ・散歩等				
利用料金等	詳細は直接お問い合わせください。				

事業名称		U-a-Kokua（ウアーコクア）			
実施主体・事務局		一般社団法人 U-a-Kokua			
・問合せ先等	事務局所在地	鳩山町松ヶ丘1-2-4 鳩山町コミュニティマルシェ内			
	TEL	090-3104-3251	FAX		
	E-mail	uuakokua591@gmail.com	ホームページ		
営業日時間等	月曜日から金曜日 定休日：土・日・年末年始 午前9時半～午後5時半（ごみ捨てに関しては、午前6時半～午前8時半まで）				
内 容	介護保険では対応できないサービスをご提供させていただきます。 例）草むしり、植木の手入れ、散歩・外出の付き添い、通院付き添い、外出同行、話相手、日中・夜間の見守り、お墓参り同行、ペットの餌あげ・散歩等				
利用料金等	詳細は直接お問い合わせください。				

事業名称		ハートサービス訪問ふれあいサービス			
実施主体・事務局		ハートサービス			
・問合せ先等	事務局所在地				
	TEL	080-5071-7145	FAX		
	Eメール		ホームページ		
営業日時等	受付時間：平日午前9時～午後6時 サービス提供可能日時：平日午前9時～午後5時				
内 容	【子育てファミリーのお手伝い】買い物、託児、掃除、ごみ出し、子どもの送迎、洗濯物のアイロンかけ、食事づくり、後片付け 【高齢者のお手伝い】通院付き添い、趣味のお相手、お話相手、買い物付き添い、見守り等				
利用料金等	詳細は直接お問い合わせください。				

事業名称		読売生活サポート事業部		
実施主体・事務局		読売センター坂戸鳩山		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	鳩山町小用1208-7		
	TEL	049-296-5734	FAX	049-296-6272
	Eメール	sakadohatoyam@yahoo.co.	ホームページ	なし
営業日時間等	午前9時～午後5時			
内 容	介護保険では対応できないサービスをご提供させていただきます。 例) 草むしり、植木の手入れ、散歩・外出の付き添い、通院付き添い、外出同行、話相手、日中・夜間の見守り、お墓参り同行、ペットの餌あげ・散歩等			
利用料金等	1時間作業代 3,300円～(※作業内容、曜日によって料金が変わることは基本的にありませんが、資材費、ゴミ処分代金等が別途必要な場合があります。事前見積もり無料。)			

買い物支援・食材の宅配サービスなど



事業名称		ワンコイン買い物代行サービス			
実施主体・事務局		シルバー人材センター			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-1			
	TEL	049-296-6216	FAX		
	Eメール		ホームページ		
内 容		高齢者の買い物代行、町内医院等に薬の受け取りなど。 ※隣接市町の場合は、利用料金は要相談			
利用料金等		1回500円（町内）、定額のため、会員が集金			

事業名称		お困りお助け事業																
実施主体・事務局		お困りお助け共助会																
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地																	
	TEL	070-6942-9601	FAX															
	Eメール		ホームページ															
内 容		高齢者及び一時的怪我、病気等に対応できない困りごとへの支援、買い物支援等 ※利用対象は、ニュータウン全域の住民																
利用料金等		<table><tr><td>会員区分</td><td>年会費</td><td>利用料A</td><td>利用料B</td></tr><tr><td>利用会員</td><td>1,000(600)円</td><td rowspan="2">400円</td><td rowspan="2">300円</td></tr><tr><td>お助け隊員</td><td rowspan="2">無料</td></tr><tr><td>会員以外の方</td><td>600円</td><td>450円</td></tr></table>				会員区分	年会費	利用料A	利用料B	利用会員	1,000(600)円	400円	300円	お助け隊員	無料	会員以外の方	600円	450円
会員区分	年会費	利用料A	利用料B															
利用会員	1,000(600)円	400円	300円															
お助け隊員	無料																	
会員以外の方		600円	450円															
		30分単位の 料金です。																

事業名称		JAふれあい食材			
実施主体・事務局		JA埼玉食材センター			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	問合せ先:JA埼玉中央食材センター			
	TEL	0493-57-0121	FAX		
	Eメール		ホームページ		
内 容		利用対象:農協会員(埼玉中央農協の口座が必要です。) 週3回、2日に一度のサイクルで夕食に必要な食材をお届けします。 週1回、決まった曜日に、食品や日用雑貨品などをお届けします。			
利用料金等		利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、各事業所に直接お問い合わせください。			

事業名称		コープデリ「ウィークリーコープ」			
実施主体・事務局		生活協同組合コープみらい			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地				
	TEL	0120-043-502	FAX		
	Eメール		ホームページ		
活動日時等		受付時間:9時~20時(20時以降は自動音声ダイヤルで承ります)			
内 容		ご利用にはコープみらいにご加入いただきます。 (出資金500円をお預かりします。脱退時にお返しします)			
利用料金等		利用条件によって配達料金が異なります。			

事業名称		(有)オーディ西埼玉			
実施主体・事務局		(有)オーディ西埼玉			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大橋446			
	TEL	049-296-4578	FAX		
	Eメール		ホームページ		
内 容		牛乳、乳製品等を自宅に定期的に宅配します。			
利用料金等		利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、各事業所に直接お問い合わせください。			

事業名称		たすかる便		
実施主体・事務局		株式会社カインズ		
・問合せ先 連絡先等	TEL	0120-532-882 (受付時間:9時~19時)	FAX	0120-951-282 (18時以降到着の場合は 翌日受付になります)
	Eメール		ホームページ	「カインズ たすかる便」で検索
内 容		大人用紙おむつや日用品などを電話やインターネット注文でご自宅にお届けする通信販売サービスです。		
利用料金等		利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、各事業所に直接お問い合わせください。 <お支払方法> ①代金引換(手数料324円)、②銀行振込前払い(別途手数料)、③コンビニ前払い、④クレジット決済		

事業名称		コメリまごごろ便		
実施主体・事務局		株式会社コメリ		
・問合せ先 連絡先等	TEL	0120-188-560 (受付時間:9時~18時)	FAX	
	Eメール		ホームページ	「コメリ ドットコム」で検索
内 容		大人用紙おむつや日用品などを電話やインターネット注文でご自宅にお届けする通信販売サービスです。		
利用料金等		利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、各事業所に直接お問い合わせください。		

事業名称		移動スーパー とくし丸		
実施主体・事務局		コモディイイダ坂戸につさい店		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	坂戸市につさい花みず木4-16		
	TEL	080-4293-1184(岩崎様)	FAX	
	ホームページ	http://www.comodi-iida.co.jp/store/saitama/s025.html		
内 容		移動スーパー とくし丸があなたの家まで訪問します。軽トラなので、小さなスペースで停められます。ご希望の方はお問い合わせください。 木曜日: 熊井方面、石坂方面 水・土曜日: 鳩山町方面		
利用料金等		商品の値段は、コモディイイダ坂戸につさい店で販売している価格に「プラス20円ルール」を採用しています。商品1点につき、プラス20円させていただくというものです。希望の商品が乗っていなかった場合には、遠慮なくご相談ください。		

事業名称	移動スーパー とくし丸【in愛の家グループホーム鳩山】
実施主体・事務局	コモディイイダ坂戸につさい店
内 容	毎月第2、第4金曜日 午後3時15分頃から 移動スーパー とくし丸が愛の家グループホーム鳩山（鳩山町今宿146-1）に訪問中です。
利用料金等	商品の値段は、コモディイイダ坂戸につさい店で販売している価格に「プラス20円ルール」を採用しています。商品1点につき、プラス20円させていただくというものです。希望の商品が乗っていなかった場合には、遠慮なくご相談ください。

家事支援サービス



事業名称		ふれあい在宅サービス			
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会			
・ 問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸183-5			
	TEL	049-298-5772	FAX	049-296-0363	
	Eメール		ホームページ	http://wwwb.jnc.ne.jp/hatoyama/	
内 容		住民参加型家事援助（食事の支度、衣類等の洗濯、掃除、生活必需品の買物、外出の付き添い、話し相手、見守り、ゴミだし、産後のお手伝い等） その他、相談内容を伺った上で対応。			
利用料金等		65歳以上：1時間につき400円、65歳未満：1時間につき600円 ※社協会員（年間500円以上）の方が対象。			

事業名称		家事援助サービス			
実施主体・事務局		シルバー人材センター			
・ 問合せ先 連絡先等	事務局 所在地	松ヶ丘4-1-1			
	TEL	049-296-6216	FAX		
	Eメール		ホーム ページ		
内 容		洗濯干し取り付け、カーテンレールの取り付け、風呂の簀子作り、家具の移動・固定作業、時計・鏡の取り付け、玄関ドアの調節、植木の水やり、電球の交換、清掃洗濯、換気扇の清掃、不用品の分別・ゴミ出し等			
利用料金等		1回または1時間850～1,000円（事務費別途8%） ※支援の内容により、料金が違います。			

事業名称		お困りお助け事業																	
実施主体・事務局		お困りお助け共助会																	
・問合せ先 ・連絡先等	事務局所在地																		
	TEL	070-6942-9601	FAX																
内 容		高齢者及び一時的怪我・病気等に対応できない困りごとへの支援 <事業内容A>簡単な庭木の手入れ・草取り <事業内容B>家具の移動、雪かき、蛍光灯の交換、鉢の水やり、不用品の処理、粗大ごみの搬出等 ※利用対象は、ニュータウン全域の住民																	
利用料金等		<table border="1"> <tr> <th>会員区分</th> <th>年会費</th> <th>利用料A</th> <th>利用料B</th> </tr> <tr> <td>利用会員</td> <td>1,000(600)円</td> <td rowspan="2">400円</td> <td rowspan="2">300円</td> </tr> <tr> <td>お助け隊員</td> <td rowspan="2">無料</td> </tr> <tr> <td>会員以外の方</td> <td></td> <td>600円</td> <td>450円</td> </tr> </table> 30分単位の料金です。				会員区分	年会費	利用料A	利用料B	利用会員	1,000(600)円	400円	300円	お助け隊員	無料	会員以外の方		600円	450円
会員区分	年会費	利用料A	利用料B																
利用会員	1,000(600)円	400円	300円																
お助け隊員	無料																		
会員以外の方			600円	450円															

配食サービスなど



調理が大変
になってきた



栄養バランスの
とれたお弁当を
届けてほしい



事業名称		鳩山町在宅高齢者等配食サービス事業			
実施主体・事務局		鳩山町 長寿福祉課 鳩山町地域包括支援センター			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4			
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077	
	Eメール		ホームページ		
内 容		・昼食の配食サービスです。 ・平日：月・火・水・木・金（最大 週5回）週1回からご利用できます。祝日、年末年始はお休みとなります。 ・一般食・治療食（カロリーコントロール食・減塩食・その他）・全粥食・刻み食の中から、体調に合わせてお選びいただけます			
利用料金等		1食 500円			

事業名称		宅配弁当サービス			
実施主体・事務局		ポラリス株式会社			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	石坂1515-273			
	TEL	049-296-2210	FAX	049-296-2105	
	Eメール		ホームページ	http://www.hatopora.com/	
活動日時等		配送可能エリア:鳩山町全域			
内 容		配送時間:午前11時15分~午後12時15分			
利用料金等		1食 600円 利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、直接お問い合わせください。			

事業名称		デイリーコープ 夕食宅配			
実施主体・事務局		生活協同組合コープみらい			
・問合せ先等	事務局所在地	問合せ先:生活協同組合コープみらい			
	TEL	0120-502-160	FAX		
	Eメール		ホームページ		
活動日時等	受付時間:月曜日～金曜日 9時～19時30分、土曜日 9時～18時				
内 容	栄養バランスを考えたお弁当やおかずなどを、月～金曜のうち週3日からお届けします。ご利用にはコープみらいにご加入いただきます。(出資金500円をお預かりします。脱退時にお返しします)				
利用料金等	商品代金のみで、配達料金はかかりません。				

事業名称		ワタミの宅食			
実施主体・事務局		株式会社ワタミ			
・問合せ先等	事務局所在地				
	TEL	0120-321-510	FAX		
	Eメール		ホームページ		
内 容	受付時間:月～土曜日 午前9時から午後7時、日曜日 午前9時から午後6時				
利用料金等	1食 580円から 利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、直接お問い合わせください。				

事業名称		セブンミール			
実施主体・事務局		セブンイレブン今宿店、セブンイレブン鳩山熊井店			
・問合せ先等	事務局所在地				
	TEL	0120-736-014	FAX		
	Eメール		ホームページ		
内 容	セブンミールの会員登録が必要。インターネットで注文可能。365日注文可能				
利用料金等	1食500円から。 利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、直接お問い合わせください。				

事業名称		まごころ弁当（日高・毛呂山店）		
実施主体・事務局		株式会社シルバーライフ		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	坂戸市西坂戸3丁目17-2		
	TEL	049-277-5679	FAX	
	Eメール		ホームページ	
活動日時等	受付時間：月～土 9時～18時 休日：日曜日、三が日			
内 容	「ふれあい小町」「普通食」「カロリー調整食」「やわらか食」「ムース食」「たんぱく調整食」からお選びいただけます。 1回だけ、1食だけのご注文も可能。 ・昼食のみ、夕食のみ、昼と夕両方 <その他のサービス> ・お弁当3分間サービス 安否確認、電球交換、電子レンジでのお弁当の温め、服薬の声掛け等			
利用料金等	1食410円から。 利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、直接お問い合わせください。			

事業名称		健康直球便		
実施主体・事務局		株式会社シニアライフクリエイト		
・問合せ先 連絡先等	TEL	0120-490-810	FAX	
	Eメール		ホームページ	http://www.slc-123.co.jp
活動日時等	受付時間：月～金 10時から16時			
内 容	糖尿病や腎臓病などにより、食事制限が必要な方向けの配食サービスです。 栄養士監修の献立で栄養相談にも対応します。 冷凍の状態でお届けし、電子レンジ調理で簡単に準備が可能です。			
利用料金等	全国宅配対応/送料無料 利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、直接お問い合わせください。			

事業名称		楽しく味彩			
実施主体・事務局		株式会社ヨシケイ埼玉 飯能			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	埼玉県飯能市下川崎168-1			
	TEL	0120-29-6211	FAX	04-2944-9487	
	Eメール	sai-soumu@yoshikei.gr.jp	ホームページ	http://yoshikei-sai.jp	
活動日時等	受付時間:月～金 9時～18時				
内 容	ヨシケイが提供する配食サービス。 冷凍の状態でお届けし、電子レンジ調理で簡単に準備が可能です。				
利用料金等	配達料金は無料です。 利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、直接お問い合わせください。				

事業名称		ライフデリ毛呂山・越生・鳩山店			
実施主体・事務局					
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	毛呂山町岩井西5-11-11			
	TEL	049-290-3350	FAX	049-250-9047	
	Eメール		ホームページ		
活動日時等	配達エリア／毛呂山町・越生町・鳩山町 定休日／お正月3が日				
内 容	高齢者配食・糖尿・腎臓・透析・ムース食の宅配弁当。 宅配無料 1食491円(税込530円)から				
利用料金等	配達料金は無料です。 利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、直接お問い合わせください。				

事業名称		健康管理食宅配サービス「けんたくん」		
実施主体・事務局		訪問鍼灸マッサージ ベスト治療院		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	上尾店:048-729-5539 鴻巣店:048-501-2833		
	TEL	0120-56-4158 048-780-2045	FAX	048-780-2046
	Eメール		ホームページ	http://www.food-joint.com
活動日時等	詳細は直接お問い合わせください。			
内 容	普通食、糖質制限食、たんぱく調整食、やわらか食等。			
利用料金等	利用条件・配送料等は事業所によって異なりますので、直接お問い合わせください。			

外出支援サービス

外出に付き添ってほしい

1人での通院が不安



公共交通の利用が難しい

事業名称		ハンディキャブ貸出し		
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会		
・ 問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸183-5		
	TEL	049-298-5772	FAX	
	Eメール		ホームページ	
内 容		車いすで利用できるリフト付き自動車の貸出 貸出は一回につき2日以内、月3回まで（土・日・祝日・年末年始を除く）		
利用料金等		無料（燃料費は実費負担）※社協会員（年間500円以上）の方が対象。		

事業名称		移送サービス外出支援事業		
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会		
・ 問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸183-5		
	TEL	049-298-5772	FAX	
	Eメール		ホームページ	
内 容		通院、ならびに入退院への外出援助。運行範囲は近隣市町村、月に4日以内（土・日・祝日・年末年始を除く）車いす対応可能。 介助者の同行が必要です。 ※対象者：在宅で生活しており、要支援・要介護状態または心身に障害があるなどの理由で、単独で公共交通機関を利用して外出することが困難な方。		
利用料金等		1時間：600円※社協会員（年間500円以上）の方が対象。		

事業名称		お困りお助け事業																	
実施主体・事務局		お困りお助け共助会																	
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地																		
	TEL	070-6942-9601	FAX																
	Eメール		ホームページ																
内 容		高齢者及び一時的怪我・病気等に対応できない困りごとへの支援（通院のお手伝い等）、活動範囲は、鳩山町に隣接している市町まで ※利用対象は、ニュータウン全域の住民																	
利用料金等		<table border="1"> <tr> <th>会員区分</th> <th>年会費</th> <th>利用料A</th> <th>利用料B</th> </tr> <tr> <td>利用会員</td> <td>1,000(600)円</td> <td rowspan="2">400円</td> <td rowspan="2">300円</td> </tr> <tr> <td>お助け隊員</td> <td rowspan="2">無料</td> </tr> <tr> <td>会員以外の方</td> <td></td> <td>600円</td> <td>450円</td> </tr> </table> 30分単位の料金です。				会員区分	年会費	利用料A	利用料B	利用会員	1,000(600)円	400円	300円	お助け隊員	無料	会員以外の方		600円	450円
会員区分	年会費	利用料A	利用料B																
利用会員	1,000(600)円	400円	300円																
お助け隊員	無料																		
会員以外の方			600円	450円															

ハウスクリーニングサービス（民間業者）

大掃除をしたい

介護保険では行えない部分をお願いしたい



事業名称		「コープデリくらしのサービス」		
実施主体・事務局		コープみらいの関連会社です		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地			
	TEL	0120-37-9991	FAX	
	Eメール		ホームページ	
活動場所 会場				
活動日 時間等	受付時間：9時30分～18時（日曜休み）			
内 容	換気扇、キッチン、浴室、トイレ、洗面所、エアコンのお掃除 ご利用にはコープみらいにご加入いただきます。（出資金500円をお預かりします。脱退時にお返しします）			
利用料金等	※利用料金等は直接お問い合わせください。			

事業名称		ニチイ学館		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地			
	TEL	0120-212-295	FAX	
	Eメール		ホームページ	
内 容	掃除、洗濯、食器調理器具洗い、調理、高齢者の見守り等			
利用料金等	※利用料金等は、直接お問い合わせください。			

事業名称		ダスキン		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地			
	TEL	0120-100-100	FAX	
	Eメール		ホームページ	
内 容	掃除・洗濯・食器、調理器具洗い等			
利用料金等	※利用料金等は、直接お問い合わせください。			

事業名称		セコム・ホームサービス		
実施主体・事務局		セコム株式会社		
・ 問合せ先 連絡先等	事務局所在地			
	TEL	0800-555-5555	FAX	
	Eメール		ホームページ	
内 容		掃除、洗濯、食器調理器具洗い、調理、高齢者の見守り等		
利用料金等		※利用料金等は、直接お問い合わせください。		

事業名称		おそうじ本舗		
実施主体・事務局		ハートサービス坂戸営業所		
・ 問合せ先 連絡先等	事務局所在地			
	TEL	0120-810-833	FAX	
	Eメール		ホームページ	
内 容		掃除、洗濯、食器調理器具洗い、調理、高齢者の見守り、不用品の処分等		
利用料金等		※利用料金等は、直接お問い合わせください。		

事業名称		ホワイトデリバリー		
実施主体・事務局		ホワイト急便		
・ 問合せ先 連絡先等	事務局所在地			
	TEL	0120-739-929	FAX	
	Eメール		ホームページ	
活動日時間等	電話受付：午前8時～午後6時 集配時間：午前8時30分～午後6時30分			
内 容		宅配のクリーニングサービスです。担当者が自宅までクリーニング品を取りに伺います。カーテン、じゅうたん等の洗濯も可能です。		
利用料金等		※ 利用料金等は、直接お問い合わせください。		

訪問マッサージサービスなど

病气やけがで
マッサージに行
けない



訪問マッサージの利用
の際には、事前にかか
りつけ医にご相談くだ
さい。

事業名称		訪問マッサージ・はりきゅう ねこのて			
・ 問 連 絡 先 等	事務局 所在地				
	TEL	080-3080-7522	FAX		
	Eメール		ホーム ページ		
内 容		医療保険を使って自宅で受けられる訪問マッサージです。			
利用料金等		※利用料金等は直接お問い合わせください。			

事業名称		在宅医療マッサージ ライム			
・ 問 連 絡 先 等	事務局 所在地	毛呂山町若山2-8-15			
	TEL	049-298-8005	FAX		
	Eメール		ホーム ページ		
内 容		医療保険を使って自宅で受けられる訪問マッサージです。 利用者様の身体の状態に応じて、間接可動域訓練や運動療法等も行っています。 ※筋麻痺や関節拘縮があり、通院が困難な方。			
利用料金等		1回25分 300円～500円 ※詳細については、直接お問い合わせください。			

事業名称		水野治療院(訪問マッサージ・はりきゅう)			
・ 問 連 絡 先 等	事務局 所在地	鳩山町鳩ヶ丘2-15-7			
	TEL	049-296-6133	FAX		
	Eメール		ホーム ページ		
内 容		医療保険(健康保険)を使用した自宅で受けられる訪問マッサージです。 固まった筋肉・関節を丁寧にマッサージ・ストレッチし、可動域を広げ、痛み・しびれを緩和 します。筋力の維持向上のための運動や運動指導を行います。			
利用料金等		1回30分程度。300円～450円(1割負担の場合) 詳細については、直接お問い合わせください。			

事業名称		訪問マッサージ・リハビリ整体院 隆楓（りゅうか）		
・問 合 先 等	事務局 所在地	坂戸市石井2730-11		
	TEL	070-4391-9464	FAX	
	Eメール	ryuka941218@outlook.jp	ホーム ページ	
内 容		医療保険を使って自宅で受けられる訪問マッサージです。 利用者様の身体の状態に応じて、間接可動域訓練や運動療法等も行っています。 ※筋麻痺や関節拘縮があり、通院が困難な方。		
利用料金等		1回25分 300円～500円 ※詳細については、直接お問い合わせください。		

訪問、出張理美容サービスなど



事業名称		福祉・介護 訪問美容 KAMI結(かみゆい)			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	東松山市上野本25-6			
	TEL	090-2464-4849	FAX		
	Eメール	manago@kamiyui.org	ホームページ	http://kami-yui.crayonsite/net/	
活動日時等	受付時間:午前8時半～午後5時 定休日:日曜・祝日定休(臨時休業有り)				
内 容	身体、精神面で外出が困難な方、介護施設				
利用料金等	※利用料金等は直接お問い合わせください。				

事業名称		訪問理美容 太陽			
実施主体・事務局					
・問合せ先等	事務局所在地	東松山市松山町1-2-4			
	TEL	0493-22-3840	FAX		
	Eメール		ホームページ		
内 容		病気やケガ、高齢、障がいなどの事情で外出するのが困難な方のもとへ美容師がお伺いし、一人一人に合った理美容サービスを提供させていただきます。 ご自宅以外でも、施設や病院等訪問し、サービスを提供いたします。			
利用料金等		※利用料金等は直接お問い合わせください。			

身近な法律相談 (相続、終活、エンディングノート、成年後見制度等)



埼玉県行政書士会東松山市部
ホームページ会員一覧より転載

名称		ふくい行政書士事務所			
実施主体・事務局		行政書士:吹井 久仁子			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	小用1202-3			
	TEL	049-296-3326	FAX	049-296-4875	
	Eメール	925_f.a.b@mbp.nifty.com	ホームページ		

名称		古越行政書士事務所			
実施主体・事務局		行政書士:古越 壯			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	楓ヶ丘3-22-14			
	TEL	049-296-3245	FAX	049-296-3245	
	Eメール	furukoshi-kaede@jcom.zaq.ne.jp	ホームページ		

名称		米田行政書士事務所			
実施主体・事務局		行政書士:米田 恵			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	鳩ヶ丘3-17-2			
	TEL	049-290-7749	FAX	049-296-5148	
	Eメール	yonedagyousei@jcom.zaq.ne.jp	ホームページ	http://officeyoneda.web.fc2.com/	

名称		若林行政書士事務所			
実施主体・事務局		行政書士:若林 康子			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘3-3-4			
	TEL	049-298-1111	FAX	049-272-7010	
	Eメール	yasukowaka_3@yahoo.co.jp	ホームページ	http://souzoku-konsheru.jp	

名称		谷田部行政書士事務所			
実施主体・事務局		行政書士：谷田部 守			
・問 合 先 等 連 絡 先	事務局 所在地	松ヶ丘3-25-1			
	TEL	049-296-7550	FAX	049-296-5176	
	Eメール	info@yatabe-office.info	ホーム ページ	http://yatabe-office.info	

名称		谷田部行政書士事務所			
実施主体・事務局		行政書士：谷田部 みち子			
・問 合 先 等 連 絡 先	事務局 所在地	松ヶ丘3-25-1			
	TEL	049-296-7550	FAX	049-296-5176	
	Eメール	yatabe.jimusyo@gmail.com	ホーム ページ	http://yatabe-office.info	

名称					
実施主体・事務局		行政書士：柏 昌宏			
・問 合 先 等 連 絡 先	事務局 所在地	松ヶ丘3-12-21			
	TEL	049-296-5565	FAX	049-296-5565	
	Eメール		ホーム ページ		

その他の生活支援サービス



事業名称		緊急通報システム			
実施主体・事務局		長寿福祉課			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸184-16			
	TEL	049-296-1241	FAX	049-296-3390	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
内 容		ガードマンが待機する受信センターに通じる「緊急通報装置」と「安否確認センサー」を設置。応答がない場合等の時はガードマンが駆けつけます。 ※対象者は、病弱な65歳以上の単身者、高齢者世帯			
利用料金等		月1,000円（非課税世帯500円、生活保護世帯0円）			

事業名称		鳩山町地域見守り支援ネットワーク			
実施主体・事務局		長寿福祉課			
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸184-16			
	TEL	049-296-1241	FAX	049-296-3390	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp	
内 容		地域住民が日常生活や仕事の中で、高齢者等の異変等に気づいた時に町に連絡し、地域全体で見守りを行います。			
利用料金等		なし			

事業名称		車いすの貸し出し			
実施主体・事務局		鳩山町社会福祉協議会			
・問合せ先等	事務局所在地	大豆戸183-5			
	TEL	049-296-5296	FAX		
	Eメール		ホームページ		
内 容		在宅で生活しており、車いすを必要としている方に貸し出しを行います。			
利用料金等		無料 ※社協会員（年間500円以上）の方が対象。			

事業名称		避難行動要支援者支援制度		
実施主体・事務局		総務課・長寿福祉課		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸184-16		
	TEL	049-296-1241	FAX	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
内 容		障がいがある方や一人暮らしの高齢者など、災害発生時に一人で避難することが困難な方の情報を事前に登録しておくことにより、防災関係機関がその情報を保有し、災害発生時に地域住民と協力しながら要支援者に対して救出や避難誘導、安否確認などを速やかに行えるようにするための制度です。 ※対象者： 要介護認定者で要介護3以上の高齢者 75歳以上のひとり暮らしの高齢者 75歳以上の高齢者のみの世帯 身体障害者手帳1級・2級・3級を有する方 療育手帳○A・Aを有する方 精神障害者保健福祉手帳1級を有する方		

事業名称		紙おむつ支給事業		
実施主体・事務局		長寿福祉課		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸184-16		
	TEL	049-296-1241	FAX	
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
内 容		在宅で生活する高齢者に毎月3,500円相当の紙おむつを支給します。 ※対象者：介護保険法による要介護3～5の方、尿失禁が認められ、「認知症高齢者の日常生活自立度判断基準」の「Ⅱa」～「M」に該当する方		
利用料金等				

事業名称		鳩山NT防犯パトロール事業		
実施主体・事務局		鳩山NT		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘1-2-4		
	TEL	049-296-3141	FAX	
	Eメール		ホームページ	
内 容		防犯パトロール 週3回、学童の登下校の見守り 年約230回 ※対象は鳩山ニュータウン内		
利用料金等		なし		

事業名称		デマンドタクシーの運行																
実施主体・事務局		鳩山町地域公共交通会議																
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	大豆戸184-16																
	TEL	049-296-5891	FAX															
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp														
活動日時等		町内便、町外便運行日：毎日運行。祝日や年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）は運休 運行時間帯：午前8時～午後5時 埼玉医大便運行日：月曜日から金曜日																
内 容		町内便、町外便（にっさい・北坂戸地区行）と埼玉医大便の乗合タクシーを運行 予約：予約センターに電話で予約 予約センター 296-7575 【かけ間違いに注意】 （受付時間：午前9時～午後5時） 事前に、利用者登録が必要です。																
利用料金等		<table><tr><th>行き先</th><th>運行日時</th><th>運 賃</th></tr><tr><td>埼玉医大</td><td>月曜日から金曜日</td><td>1回 600円</td></tr><tr><td>鳩山町内</td><td rowspan="3">毎日 午前8時（乗車時刻） から午後5時（下車時刻）</td><td>1回 200円</td></tr><tr><td>入西地区</td><td>1回 300円</td></tr><tr><td>北坂戸地区</td><td>1回 600円</td></tr></table>				行き先	運行日時	運 賃	埼玉医大	月曜日から金曜日	1回 600円	鳩山町内	毎日 午前8時（乗車時刻） から午後5時（下車時刻）	1回 200円	入西地区	1回 300円	北坂戸地区	1回 600円
行き先	運行日時	運 賃																
埼玉医大	月曜日から金曜日	1回 600円																
鳩山町内	毎日 午前8時（乗車時刻） から午後5時（下車時刻）	1回 200円																
入西地区		1回 300円																
北坂戸地区		1回 600円																

事業名称		はーとん見守りシール交付事業・どこシル伝言板		
実施主体・事務局		地域包括支援センター		
・問合せ先 連絡先等	事務局所在地	松ヶ丘4-1-4		
	TEL	049-296-7700	FAX	049-298-0077
	Eメール		ホームページ	http://www.town.hatoyama.saitama.jp
内 容		在宅で生活している認知症の高齢者の方に、QRコードが印刷された衣服や杖などに貼れる「はーとん見守りシール」を交付します。 <対象者> 町内に住所を有し、在宅で徘徊行動のおそれがある65歳以上の高齢者など <交付枚数> アイロンで衣類等に貼るシール30枚 杖やバッグなど持ち物に貼る蓄光シール10枚 合計40枚		
利用料金等		無料（ただし、追加交付分は自費となります。）		

高齢者が利用できるサービス等について まとめられたホームページ



事業名称	地域包括ケアシステム応援サイト@埼玉
内 容	埼玉県内の地域包括ケアシステムについての情報

事業名称	プラチナサポートショップ事業
内 容	高齢者に優しいサービスを提供している民間事業所等の情報

事業名称	比企地区在宅医療介護連携
内 容	比企地区の医療機関、介護事業所等の情報

事業名称	シルバーサポーター制度
内 容	運転免許を自主返納した方が利用できるサービスなどの情報

