

離乳食教室

“はじめて（ひさしぶり）”の離乳食。

「いつ頃から始めればいいのか」「食材は何をいつから始めればいいのか」「どのくらいの大きさやかたさにすればいいのか」などわからないことや不安に感じていることもあると思います。
そんな離乳食の基本をいっしょに楽しく学んでみませんか。

7/9

(水)

10時00分～11時00分

(受付 9時45分から)

＊場 所＊

総合福祉センター1階
機能回復訓練室

無 料

＊対 象＊

- 1歳頃までの赤ちゃんの保護者とご家族
- 妊娠中のプレママパパの参加也大歓迎！



●内 容 離乳食の始め方・進め方について（全体的なお話）
妊娠期・授乳期の食事について
離乳食相談

●講 師 町管理栄養士

●持ち物 母子健康手帳、その他必要なもの

●定 員 10組程度（申込順）

●申込み 窓口またはお電話で

地域包括支援センターまで（6月9日～8月末期間の保健センターサテライトオフィスです。）



6月9日(月)から6月27日(金)まで

【お問合せ・お申込み】



※6月9日～8月末までの期間下記にご連絡ください。

＊鳩山町地域包括支援センター TEL 049-296-7700