



# 令和 7 年度 鳩山町子育てカレンダー



保健センター ☎296-2530 / こども家庭センター「ぴっぴ」 ☎298-1136

子育てはとネットはこちら

## 出産準備

### 妊娠届出(母子健康手帳の交付)

妊娠の診断を受けたら、早めに届け出をしましょう。  
母子健康手帳と妊婦健診助成券を交付します。  
届出場所：保健センター、こども家庭センター「ぴっぴ」  
持ち物 マイナンバーカードまたは通知書（通知カード）、  
本人確認書類（運転免許証等）、印鑑、口座番号  
の分かるもの

### 妊産婦健康診査、新生児聴覚スクリーニング検査

元気な赤ちゃんを産むためには、お母さんの健康を保つことが大切です。お母さんと赤ちゃんの健康のために、定期的に健診を受けましょう。町では妊産婦健康診査及び新生児聴覚スクリーニング検査の一部公費負担を実施しています。  
母子健康手帳交付の際にお渡しする助成券をご使用ください。  
※住所が変更になった場合は助成券の差し替え手続きが必要です。

### ママパパ教室

申込制



妊娠・出産・産後の育児に関する講話や沐浴実習等を行い、不安なく過ごせるように楽しく学びます。  
会場：保健センターまたはこども家庭センター「ぴっぴ」  
※対象者の方には、開催日の 1 か月ほど前に個別通知します。

開催日	内 容	時 間
5 月 15 日(木)	赤ちゃんのお世話を学ぼう（沐浴等）	10:00～11:30
9 月 20 日(土)	赤ちゃんのお世話を学ぼう（沐浴等）	10:00～11:30
11 月 20 日(木)	妊婦歯科健診 （健康生活歯援プログラム）	13:00～15:30
1 月 25 日(日)	赤ちゃんのお世話を学ぼう（沐浴等）	10:00～11:30

\*里帰りなどにより、妊産婦健診等を県外の医療機関で受診予定の方、里帰り先（町外）で新生児訪問を希望される方は保健センターまでご連絡ください。



救急電話相談 ※いずれも 24 時間 365 日対応。

急な病気やケガの際の、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が相談に応じます。発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれん等、対応に困ったときや医療機関を受診すべきか迷ったとき等にご利用ください。

【どなたでも】

#7119 または 048-824-4199

【子ども専用】

#8000 または 048-833-7911

## 出産後

### こんにちは赤ちゃん訪問(新生児訪問)

生後 4 か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、助産師または保健師・管理栄養士が訪問し、赤ちゃんの身体計測、子育てに関する情報提供や相談を行っています。町より事前に連絡を入れ、訪問日の調整をいたします。（助成券にあります「出生連絡票」をお早めにお出しください）

### 産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんを対象に、安心して子育てが出来るように産後のサポートをしていきます。宿泊型、通所型、訪問型があり、希望に合わせて利用することが出来ます。  
利用方法：事前に保健センターに申請し、面談後、利用開始  
※利用する場合は料金がかかります。  
詳しい内容は、保健センターにお問い合わせください。

### 妊婦・乳幼児健康相談

予約制

「母乳やミルクの量が足りているか心配」「離乳食の進め方に迷っている」等、日々の育児でお困りのことの相談やお子さんの成長確認等にご利用ください。

対象者：妊産婦、乳幼児(4 歳頃まで)  
場 所：こども家庭センター「ぴっぴ」  
持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル  
時間は各回 9:30～11:00(要予約)



実施日			内容
4 月 21 日(月)	5 月 19 日(月)	6 月 16 日(月)	身体計測 健康相談 栄養相談
7 月 14 日(月)	8 月 18 日(月)	9 月 22 日(月)	
10 月 20 日(月)	11 月 17 日(月)	12 月 15 日(月)	
1 月 19 日(月)	2 月 16 日(月)	3 月 16 日(月)	

### 離乳食教室



離乳食教室は毎年 7 月と 1 月頃に実施しています。  
詳しい日程は決まり次第、広報等でお知らせします。  
対象者：出産を控えた夫婦、1 歳児頃までの保護者と家族



## 子育て支援施設

鳩山町にある子育て支援施設を紹介します。

### ◎こども家庭センター「ぴっぴ」

「ぴっぴ」は、妊娠・出産・子育てに関することの相談窓口です。安心して出産を迎え、楽しく子育てができるよう支援します。一人で悩まず、心配なことがありましたら気軽に相談してください。

相談受付：平日 8:30～17:00  
プレイルーム：平日 9:00～12:00

### ◎その他子育て支援施設

未就学児のお子さまとそのご家族の方が気軽に集まって、お話や交流、相談ができる施設のマップをこちらに掲載しています。

### ★ ★ ★ 子育てイベント情報

ぴっぴでは、子育て中のママ・パパたち向けや子どもと一緒に楽しめる事業を実施予定です。詳細は、広報やホームページ、町公式 LINE 等でご案内します。



町公式 LINE の登録はこちら ▶



## 乳幼児健診（対象者には個別通知します。）

町では、お子さんの健康を守るため、成長・発達の確認や病気の早期発見等を目的とした乳幼児健診を行っています。保護者の方が日頃感じている子育てに関する悩みや気になること等について、医師・歯科医師・保健師・管理栄養士等に相談できる場でもあります。大切なお子さんの健康を守るために、ぜひ健診を受けましょう。

会場 保健センター  
または地域包括ケアセンター

### 1か月児健診

病院で受けた1か月児健診の費用を助成します。妊娠8か月頃に受診票を送付します。



### 乳児健診

受付時間：12:45～（個別に通知します）

内容：問診、歯科相談、身体計測、内科診察、保健相談、離乳食相談等



健診日	対象者	
	3～5か月児	9～11か月児
4月18日（金）	令和6年 11～12月生	令和6年 5～6月生
6月6日（金）	令和7年 1～2月生	令和6年 7～8月生
8月1日（金）	令和7年 3～4月生	令和6年 9～10月生
10月9日（木）	令和7年 5～6月生	令和6年 11～12月生
12月5日（金）	令和7年 7～8月生	令和7年 1～2月生
2月6日（金）	令和7年 9～10月生	令和7年 3～4月生

### 1歳6か月児健診

受付時間：12:45～（個別に通知します）

内容：問診、身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、保健相談、栄養相談等

健診日	対象者
4月25日（金）	令和5年 7～9月生
7月25日（金）	令和5年 10～12月生
10月24日（金）	令和6年 1～3月生
1月22日（木）	令和6年 4～6月生

### 3歳児健診

受付時間：12:45～（個別に通知します）

内容：問診、身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、保健相談、栄養相談等



健診日	対象者
5月29日（木）	令和4年 1～3月生
8月29日（金）	令和4年 4～6月生
11月28日（金）	令和4年 7～9月生
2月20日（金）	令和4年 10～12月生

### 2歳児歯科健診 申込制



受付時間：9:00～（個別に通知します）

内容：歯科医師によるお話、歯科診察、ブラッシング相談、フッ素塗布（希望者）、保健相談、栄養相談等

健診日	対象者
7月4日（金）	令和5年 1月～6月生
2月27日（金）	令和5年 7月～12月生

### すくすく相談（子どもの発達・育児相談） 完全予約制

小児科医・言語聴覚士・臨床心理士・作業療法士による発達・育児相談です。「ひとり歩きが遅い」「視線が合いにくい」「言葉が遅い」「落ち着きがない」等、お子さんの発達について気になることや心配なことを個別相談できます。

対象者：主に乳幼児 場所：保健センター

時間：14:00～16:00

実施日 7月16日（水） 12月17日（水） 3月11日（水）



## 予防接種

ワクチン名	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳1か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
（生）ロタウイルス （経口ワクチン） <b>定期</b>	1価		①②→																							
	5価		①②③→																							
（不）インフルエンザ菌b型 （Hib） <b>定期</b>			①②③→										④←													
（不）五種混合（DPT-IPV-Hib） 四種混合（DPT-IPV） <b>定期</b>			①②③→										④←													
（不）小児用肺炎球菌 <b>定期</b>			①②③→										④←													
（不）B型肝炎 <b>定期</b>			①②→					③←																		
（生）BCG <b>定期</b>							①→																			
（生）MR （麻しん風しん混合） <b>定期</b>													①→							②←						
（生）水痘（水ぼうそう） <b>定期</b>													①→							②←						
（不）日本脳炎 <b>定期</b>																				①②③→				④←		
（不）二種混合（DT） <b>定期</b>																								①←		
（不）HPV（子宮頸がん） <b>定期</b>																										

原則四種混合ワクチン+ヒブワクチンまたは五種混合ワクチンのどちらかの接種となります。

標準的な接種期間は小学校入学前の1年間（4月1日～3月31日）

9歳で追加接種（接種対象9-12歳）

標準的には3歳から接種しますが、生後6か月から受けられます。

11歳で追加接種（接種対象11-12歳）

定期接種の対象：小6（12歳になる年度の初日）から高1（16歳になる年度の末）の女子

- （不）…不活化ワクチン / （生）…生ワクチン
- ①②③…標準的な接種期間（数字は接種回数）
- 定期…定められた期間内で受ける場合は原則として無料（公費負担）
- …定期予防接種の対象年齢

◎ワクチンの種類により、接種間隔が異なります。かかりつけ医と相談の上、スケジュールを立てて忘れずに接種を受けましょう。

◎日本脳炎は、平成19年4月1日以前生まれの方は20歳に至るまでの間、定期接種として受けられます。詳しくはお問い合わせください。

◎MRワクチンは、令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間、接種対象期間を超えて接種が受けられます。

◎予防接種を受けるときは、「予防接種と子どもの健康」をよく読み、母子健康手帳と予診票を持参してください。