学校給食献立予定表

令和7年　5月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの（あかの食品）	熱や力のもとになるもの（きいろの食品）	体の調子を整えるもの（みどりの食品）
1	木	ごはん	牛乳	はるめスープ チキンなんばん きりぼしだいこんのちゅうかいため	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	**ごはん** ごまあぶら あぶら	にんじん　もやし　**ねぎ** きりぼしだいこん たけのこ　えだまめ たまねぎ　しょうが
2	金	すめし	牛乳	すましじる ししゃもフライ(小1　中2) たけのこごはんのぐ こどものひゼリー	ぎゅうにゅう とうふ　なると とりにく　あぶらあげ ししゃも	**すめし** さとう　ゼリー あぶら ししゃもフライのころも	にんじん　もやし えだまめ　こまつな **ねぎ** たけのこ
7	水	ごはん	牛乳	オニオンスープ ドライカレー ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく　だいず チーズ　ヨーグルト ぶたにく	**ごはん** あぶら	たまねぎ　　にんじん とうもろこし しょうが パセリ　にんにく
8	木	あげパン （シュガー）	牛乳	ABCトマトスープ コーンとえだまめのソテー	ぎゅうにゅう とりにく　ベーコン	コッペパン　　あぶら さとう ABCマカロニ	にんじん　たまねぎ **キャベツ**　えだまめ とうもろこし　にんにく トマト
9	金	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに おひたし わかめふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめふりかけ	**ごはん** じゃがいも　さとう でんぷん　あぶら	しょうが　**キャベツ** もやし　こまつな たまねぎ　えだまめ にんじん
12	月	ごはん	牛乳	みそけんちんじる スタミナやきにく	ぎゅうにゅう　とうふ ぶたにく　みそ	**ごはん**　こんにゃく じゃがいも あぶら　さとう	**にんじん**　ごぼう　しめじ だいこん　　しょうが **ねぎ**　たまねぎ ピーマン
13	火	じごなうどん	牛乳	おかめうどんのしる かきあげ もやしサラダ （わふうドレッシングあえ）	ぎゅうにゅう とりにく　あぶらあげ なると　かまぼこ こんぶ	じごなうどん　さとう かきあげのころも わふうドレッシング でんぷん　あぶら	にんじん　**ねぎ** もやし　　こまつな しゅんぎく ほうれんそう
14	水	ごはん	牛乳	とうふのみそしる さばのしおやき ごもくきんぴら	ぎゅうにゅう とうふ　あぶらあげ さば　さつまあげ みそ	**ごはん**　こんにゃく あぶら　さとう	にんじん　**ねぎ**　ごぼう えだまめ　こまつな
15	木	ごはん	牛乳	ワンタンスープ ぶたキムチいため	ぎゅうにゅう とりにく　ぶたにく	**ごはん** ワンタンのかわ でんぷん　さとう あぶら	しょうが　たまねぎ もやし　**ねぎ**　にんにく にら　キムチ キャベツ　にんじん
16	金	わかめごはん	牛乳	ぐだくさんしる(とりにく) カレーはるまき アーモンドこざかな	ぎゅうにゅう とりにく　あぶらあげ こざかな　わかめ カレーはるまきのぐ	**わかめごはん** じゃがいも　こんにゃく カレーはるまきのかわ アーモンド　あぶら	にんじん　ごぼう だいこん　**ねぎ**
19	月	ごはん	牛乳	かきたまスープ ソイどんのぐ	ぎゅうにゅう とうふ　だいず ぶたにく　ベーコン わかめ　たまご	**ごはん** カレールウ　あぶら でんぷん　さとう	**にんじん**　こまつな たまねぎ
20	火	ホット ちゅうがめん	牛乳	もやしラーメンスープ ジャンボしゅうまい(小1　中2) きりぼしだいこんサラダ （ちゅうかドレッシングあえ）	ぎゅうにゅう シュウマイのぐ みそ　ぶたにく	ホットちゅうかめん あぶら　さとう ちゅうかドレッシング シュウマイのかわ	しょうが　**にんにく** にんじん　もやし　にら とうもろこし　ほうれんそう きりぼしだいこん　**ねぎ**
21	水	ごはん	牛乳	キャベツのみそ汁 メンチカツ(ソースかけ) だいずとひじきのにもの	ぎゅうにゅう メンチカツの具　とりにく みそ　とうふ　あぶらあげ だいず　ひじき	**ごはん** こんにゃく　あぶら さとう　メンチカツのころも じゃがいも	**キャベツ** **にんじん**
22	木	くろパン	牛乳	インディアンスパゲッティ ミックスゼリー チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく　チーズ	くろパン　あぶら スパゲッティ ゼリー　ナタデココ	にんじん　たまねぎ　セロリ ピーマン
23	金	ごはん	牛乳	マーボーどうふ はるさめサラダ （ナムルドレッシングあえ）	ぎゅうにゅう とうふ　ぶたにく　みそ	**ごはん**　はるさめ あぶら　ごまあぶら でんぷん　さとう ナムルドレッシング	たまねぎ　　**にんじん**　**ねぎ** にら　しいたけ　**にんにく** しょうが　もやし　きゅうり たけのこ
26	月	すめし	牛乳	こんさいじる やさいにくだんご ツナそぼろのぐ	ぎゅうにゅう ぶたにく　シーチキン たまご やさいにくだんご	**すめし** あぶら　パンこ じゃがいも	ごぼう　だいこん ねぎ　**こまつな**　にんじん しょうが　えだまめ れんこん
27	火	ソフトめん	牛乳	ミートソース チキンのレモンハーブやき （幼1　小2　中3） ミニゼリー(小1　中2)	ぎゅうにゅう ぶたにく　とりにく チーズ チキンのレモンハーブやき	ソフトめん　あぶら パンこ アセロラゼリー ピーチゼリー(中のみ)	**にんにく**　**にんじん**　セロリ たまねぎ
28	水	ごはん	牛乳	チャーチャンどうふ かつおカツ	ぎゅうにゅう ぶたにく　みそ なまあげ かつおカツのぐ	**ごはん**　でんぷん あぶら　ごまあぶら さとう かつおカツのころも	**にんにく**　**にんじん** たまねぎ　たけのこ　**ねぎ** チンゲンサイ しょうが
29	木	こどもパン	牛乳	コーンスープ ハンバーグデミグラスソースかけ アスパラガスのサラダ （イタリアンドレッシングあえ）	ぎゅうにゅう ハンバーグ なまクリーム　ベーコン	こどもパン あぶら　さとう じゃがいも イタリアンドレッシング	たまねぎ　とうもろこし キャベツ　にんじん アスパラガス　あかピーマン
30	金	ごはん	牛乳	ポークカレー わかめサラダ （たまねぎドレッシングあえ）	ぎゅうにゅう ぶたにく　チーズ レバー　わかめ スキムミルク	**ごはん**　　じゃがいも あぶら　カレールウ さとう たまねぎドレッシング	しょうが　**にんにく**　**にんじん** たまねぎ　**キャベツ** とうもろこし きゅうり

20回

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
☆**太字**の食品は鳩山産の食材を使っています。