

＼1,800 人以上が参加 (2024 年度) ／

鳩山町

シェイクアウト訓練

参加募集

2025 年 11 月 5 日

午前 10 時 00 分
START!!

登録方法

右記の QR コードを読み取り電子申請
又は
裏面の申込用紙を町役場に提出



内 容

自宅、職場などそのときにいる場所で、
地震から身を守る 3 つの安全行動を行う訓練（下図）です！



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

※訓練は、全国瞬時警報システム（J アラート）を利用した全国一斉の緊急地震速報訓練にあわせて約 1 分間の訓練を実施するものです。放送が確認できない場合でも、各自で声掛けや合図をして訓練を実施してください。



鳩山町シェイクアウト訓練（2025） 参加申込書

年 月 日

鳩山町長 宛て

※下記に必要事項を記入のうえ、持参、郵送又は FAX にて送信してください。

FAX 049-296-2594

参加形態 【必須】	☐ 個人・家族 ☐ 町内会・自主防災組織 ☐ 医療・福祉関係 ☐ 小・中学校 ☐ その他（ ） ☐ 企業・団体 ☐ 保育園・幼稚園 ☐ 高校・大学 ☐ 公的機関
参加予定人数 【必須】	人
プラスワンで実施予定の取組み 【複数回答可・任意】	☐ 情報収集手段の確認 ☐ 家具の固定 ☐ 最寄りの避難所・避難場所の確認 ☐ その他（ ） ☐ 備蓄物資の確認 ☐ ハザードマップの確認

個人以外の団体等の場合は、以下の欄のご記入をお願いします。

組織・団体名			
ご連絡先	Tel : ()	E-mail :	
鳩山町ホームページ等に参加団体として掲載してよろしいですか。	☐ はい ☐ いいえ		

電子申請サービスで登録することもできます。
右記の QR コードを読み込みご利用ください。



提出先

郵送：〒350-0392 鳩山町大字大豆戸 184 番地 16

FAX：049-296-2594 鳩山町 総務課 宛て

持参：町役場 2 階 総務課窓口又は東出張所