学校給食献立予定表

令和7年　6月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの（あかの食品）	熱や力のもとになるもの（きいろの食品）	体の調子を整えるもの（みどりの食品）
2	月	ごはん	牛乳	マーボーどうふ ナムル（ナムルドレッシング）	ぎゅうにゅう ぶたにく　みそ とうふ	**ごはん**　さんおんとう ごまあぶら　でんぷん さとう　あぶら ナムルドレッシング	にんじん　ほししいたけ たけのこ　ねぎ　にら もやし　ほうれんそう しょうが　にんにく　**たまねぎ**
3	火	ソフトめん	牛乳	カレーなんばんじる チキンナゲット（幼1小2中3） こまつなのサラダ （わふうドレッシング）	ぎゅうにゅう とりにく　あぶらあげ こんぶ	ソフトめん カレールウ あぶら　でんぷん わふうドレッシング	にんじん　**たまねぎ** ねぎ　こまつな もやし　とうもろこし
4	水	ごはん	牛乳	かきたまじる こもちししゃもフライ（小1中2） ごもくきんぴら むしばよぼうデー	ぎゅうにゅう とりにく　とうふ　わかめ ししゃも　さつまあげ たまご	**ごはん** こんにゃく　さんおんとう ごまあぶら　あぶら でんぷん	にんじん　ねぎ　ごぼう えだまめ
5	木	コッペパンスライス	牛乳	オニオンスープ スラッピージョー あじさいゼリー	ぎゅうにゅう とりにく　ぶたにく だいず　チーズ	コッペパン　あぶら　さとう カレーこ あじさいゼリー	**たまねぎ**　にんじん とうもろこし　えだまめ にんにく
6	金	ごはん	牛乳	けんちんじる いわしのうめに きりぼしだいこんのいために	ぎゅうにゅう とりにく　あぶらあげ とうふ いわし	**ごはん** **じゃがいも**　こんにゃく さとう　あぶら	にんじん　だいこん えだまめ　ごぼう　ねぎ しめじ　うめ
9	月	ごはん	牛乳	ハッシュドポーク カラフルサラダ （イタリアンドレッシング）	ぎゅうにゅう ぶたにく　なまクリーム チーズ　スキムミルク	**ごはん** じゃがいも あぶら イタリアンドレッシング	にんじん　たまねぎ **キャベツ** きゅうり　きピーマン
10	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	マーボーめんのスープ ジャンボポークしゅうまい（小1中2） きゅうりとキャベツのサラダ （ちゅうかドレッシング）	ぎゅうにゅう ぶたにく　とうふ　みそ	ホットちゅうかめん ごまあぶら　さとう ごま　あぶら　でんぷん ちゅうかドレッシング	きゅうり　**キャベツ** にんじん　にら　ねぎ しょうが　**にんにく** たまねぎ
11	水	ごはん	牛乳	わかめスープ ミートボールとやさいのあまずいため ひじきのり	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ　とりにく　わかめ ひじきのり	**ごはん** さとう　あぶら ごまあぶら　**ごま**	**たまねぎ**　にんじん たけのこ　ピーマン こまつな
12	木	はちみつパン	牛乳	オムレツのデミグラスソースかけ イタリアンにくじゃが	ぎゅうにゅう たまご　ぶたにく	はちみつパン じゃがいも　さとう オリーブオイル あぶら	たまねぎ　にんじん ねぎ　トマト にんにく
13	金	ごはん	牛乳	なめこじる スタミナやきにく ももミニゼリー	ぎゅうにゅう とうふ　みそ　ぶたにく	**ごはん** さとう　こんにゃく ももミニゼリー あぶら	にんじん　なめこ　ねぎ しょうが　**にんにく** **たまねぎ**　ピーマン
16	月	ごはん	牛乳	チンジャオロース ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく　とりにく	**ごはん** ワンタンのかわ ごまあぶら　あぶら	ピーマン　あかピーマン たけのこ　にんじん **にんにく**　もやし　しょうが ねぎ　チンゲンサイ
17	火	じごなうどん	牛乳	にくじるうどんのしる ちくわのいそべあげ（小1中2） もやしのサラダ（わふうドレッシング）	ぎゅうにゅう ぶたにく　あぶらあげ こんぶ　あおのり なると	じごなうどん こんにゃく　さとう あぶら わふうドレッシング	にんじん　ねぎ ほうれんそう もやし
18	水	ごはん	牛乳	にくじゃが きりぼしだいこんのサラダ （たまねぎドレッシング）	ぎゅうにゅう ぶたにく　さつまあげ	**ごはん** **じゃがいも**　こんにゃく さとう たまねぎドレッシング	しょうが　にんじん **たまねぎ**　だいこん ほうれんそう　もやし えだまめ
19	木	ツイストパン	牛乳	なすとトマトのスパゲッティ コーンサラダ（ごまドレッシング） アーモンドこざかな	ぎゅうにゅう ぶたにく　チーズ こざかな	ツイストパン　スパゲッティ アーモンド　ごま　あぶら ごまドレッシング	なす　たまねぎ　**とまと** にんじん　**ズッキーニ**　きゅうり しょうが　にんにく　ピーマン **とうもろこし**　キャベツ
20	金	わかめごはん	牛乳	さわにわん ホキのなんばんづけ	ぎゅうにゅう ぶたにく　とうふ あぶらあげ　ホキ わかめ	**ごはん** あぶら　こんにゃく さとう　ごまあぶら でんぷん	ごぼう　にんじん　ねぎ だいこん
23	月	ごはん	牛乳	ガパオライスのぐ はるさめスープ チーズ ばんぱくメニュー『タイ』	ぎゅうにゅう ぶたにく　だいず とりにく　チーズ	**ごはん** はるさめ　オリーブオイル さとう	ピーマン　あかピーマン **たまねぎ**　にんじん もやし　**ねぎ** **にんにく**　しょうが
24	火	ごはん	牛乳	じゃがいものみそしる さばカレーふうみやき こまつなのごまいため	ぎゅうにゅう さば　とうふ　みそ あぶらあげ	**ごはん** カレーこ　ごま **じゃがいも**　さとう あぶら	こまつな　にんじん キャベツ　**ねぎ**
25	水	ごはん	牛乳	やさいのちゅうかに にくだんご（小1中2）	ぎゅうにゅう ぶたにく　いか　えび とりにく	**ごはん** あぶら　でんぷん	しょうが　にんじん キャベツ　もやし たけのこ　こまつな
26	木	しょくパン	牛乳	チキンビーンズ てづくりあんずジャム ヨーグルト	ぎゅうにゅう　とりにく ベーコン　だいず チーズ　ヨーグルト	しょくパン　**じゃがいも** あぶら　さとう	にんにく たまねぎ　とまと にんじん　**あんず**
27	金	ごはん	牛乳	ポークカレー キャベツとにんじんのサラダ　コーンいり （コールスロードレッシング） アセロラゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく　チーズ レバー　スキムミルク	**ごはん**　**じゃがいも** あぶら　カレールウ さとう　アセロラゼリー コールスロードレッシング	しょうが　にんにく **たまねぎ**　キャベツ にんじん
30	月	ごはん	牛乳	すいぎょうざスープ ひじきのオイスターソースいため	ぎゅうにゅう ぶたにく　とりにく わかめ　ひじき	**ごはん** はるさめ　ごまあぶら あぶら	キャベツ　にんじん　にら **ねぎ**　しょうが　たけのこ ピーマン　あかピーマン **にんにく**
21回		☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。 ☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。					