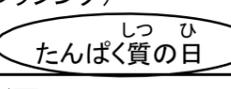
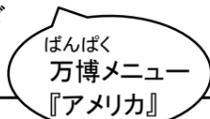


# 学校給食献立予定表

令和7年9月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
3	水	ごはん	牛乳	スタミナやきにく ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ とりにく	ごはん あぶら さとう こんにやく ごまあぶら あんずジャム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン もやし オクラ
4	木	ごはん	牛乳	あげぎょうざ (小3以下1 小4以上2) しゃくしなチャーハンのぐ ピリカラみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ あげぎょうざのぐ	ごはん あぶら こんにやく あげぎょうざのかわ じゃがいも	にんにく しょうが にんじん もやし ねぎ とうもろこし しゃくしな
5	金	ごはん	牛乳	さばのおやき ごもくきんぴら とうふのみそしる	ぎゅうにゅう さば さつまあげ とうふ みそ あぶらあげ	ごはん こんにやく さんおんとう あぶら	にんじん ごぼう えだまめ ねぎ こまつな
8	月	ごはん	牛乳	ぶたどんのぐ もやしのみそしる ミニゼリー(小1 中2)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ なんと あぶらあげ みそ	ごはん あぶら しらたき さとう じゃがいも りんごゼリー アセロラゼリー(中のみ)	にんじん たまねぎ もやし ねぎ
9	火	ごはん	牛乳	やきぐりコロッケ だいちとひじきのにももの けんちんじる 	ぎゅうにゅう とりにく ひじき だいち あぶらあげ みそ とうふ	ごはん あぶら こんにやく さんおんとう じゃがいも やきぐりコロッケ	にんじん ごぼう だいこん しめじ ねぎ
10	水	ごはん	牛乳	セルフタコライス ポイルキャベツ コンソメスープ 	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	ごはん あぶら さんおんとう でんぷん じゃがいも	にんにく トマト キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ
11	木	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ コーンサラダ(たまねぎドレッシング) チーズ 	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち なまクリーム チーズ	ツイストパン あぶら じゃがいも さんおんとう たまねぎドレッシング	にんじん たまねぎ キャベツきゅうり とうもろこし
12	金	ごはん	牛乳	うちゅうのさとあんずカレー みずなのサラダ(イタリアンドレッシング) ヨーグルト 	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち チーズ レバー スキムミルク ヨーグルト	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ イタリアンドレッシング あんずジャム	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ みずな とうもろこし
16	火	ごはん	牛乳	ぶたにくのマヨネーズいため シェルマカロニとやさいのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	ごはん あぶら さとう マヨネーズ マカロニ	にんじん たまねぎ ピーマン キャベツ オクラ
17	水	ごはん	牛乳	マーボーなすどうふ はるさめサラダ (ナムルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら はるさめ ナムルドレッシング	なす しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ たら キャベツ きゅうり
18	木	はちみつパン	牛乳	オムレツのデミグラスソースかけ イタリアンにくじゃが	ぎゅうにゅう オムレツ ぶたにく	はちみつパン さとう あぶら じゃがいも オリーブオイル	たまねぎ にんじん ねぎ トマト にんにく
19	金	ごはん	牛乳	ぎょうざそばろ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	ごはん あぶら ワンタン ごまあぶら	にんにく キャベツ たまねぎ たら しょうが にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ
22	月	わかめごはん	牛乳	さんまのしょうがに さつまいものみそしる	ぎゅうにゅう わかめ さんま とりにく とうふ みそ	ごはん さつまいも こんにやく	だいこん ごぼう にんじん ねぎ
24	水	ごはん	牛乳	とりにくのあんずソースがけ さわにわん ぶどうゼリー 	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ ぶたにく	ごはん あぶら こんにやく あんずジャム ぶどうゼリー	ごぼう にんじん だいこん ねぎ
25	木	くろパン	牛乳	ミニアメリカンドッグ(小3以下1 小4以上2) キャベツとにんじんのサラダ (ごまドレッシング) ABCスープ 	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ソーセージ	くろパン あぶら ABCマカロニ さんおんとう ごまドレッシング ミニアメリカンドッグのころも	キャベツ きゅうり とうもろこし にんにく にんじん トマト オクラ たまねぎ
26	金	ごはん	牛乳	ビビンバ(にく) ビビンバ(やさい) ビーフンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら ビーフン	にんにく ねぎ もやし たまねぎ ほうれんそう にんじん チンゲンサイ キャベツ
29	月	ごはん	牛乳	ドライカレー オニオンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち とりにく チーズ	ごはん あぶら カレーこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン とうもろこし
30	火	ソフトめん	牛乳	ほっかいどういももち ジャージャーめん きゅうりのさっぱりづけ 	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	ソフトめん いももち さとう ごまあぶら あぶら でんぷん	たまねぎ にんじん たけのこ にんにく きゅうり キャベツ

18回 ☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。  
☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。

**鳩山町産のあんずを味わおう!**  
今月から鳩山町産のよく熟したあんずを使った特製ジャムを様々な料理にしのばせています。甘みがしっかりしていて、ほんのり甘ずっぱいおいしさです。どの料理に入っているか、献立表をよく見て探してください! あんずの新しい味を楽しんでくださいね。

**9月のイベント**

- 9日 重陽の節句: 元気に長生きできますようにと願う日。
- 11日 たんぱく質の日: たんぱく質のなかで必須アミノ酸は9種、非必須アミノ酸は11種あるため。
- 12日 宇宙の日: 1992年、毛利衛宇宙飛行士が日本人として初めてスペースシャトルで宇宙に行った日。
- 23日 ぶどうの日: ぶどうには2(ふ)3(さ)があるため。給食では24日にぶどうゼリーを出します。