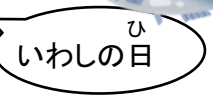
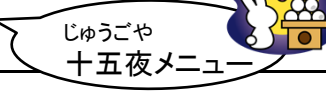
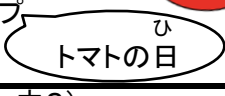
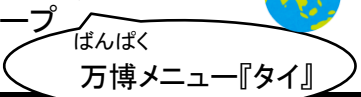
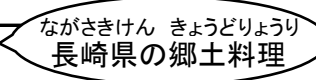
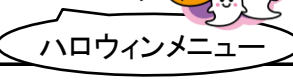


学校給食献立予定表

令和7年10月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
1	水	ごはん	牛乳	おろしやきにく わかたけじる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ かまぼこ	ごはん あぶら しらたき さとう あんずジャム	にんにく しょうが たまねぎ ピーマン だいこん りんご にんじん たけのこ
2	木	ごはん	牛乳	ハッシュドポーク カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム チーズ スキムミルク	ごはん あぶら じゃがいも イタリアンドレッシング	きゅうり キャベツ にんじん きピーマン たまねぎ
3	金	ごはん	牛乳	いわしのかぼすに おひたし キャベツのみそじる 	ぎゅうにゅう いわしのかぼすに とうふ あぶらあげ みそ	ごはん じゃがいも	こまつな にんじん もやし キャベツ
6	月	ごはん	牛乳	ぶたにくといんげんのいためもの おつきみじる クリームス 	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ クリームス	ごはん あぶら さとう ごま さといも	さやいんげん にんじん たけのこ ごぼう しめじ ねぎ
7	火	ソフトめん	牛乳	ミートソース イカナゲット (小2以下1 小3以上2 中3) ミックスゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにつく チーズ いかなゲット	ソフトめん あぶら パンこ ぶどうゼリー カクテルゼリー ナタデココ	にんにく にんじん セロリ たまねぎ トマト
8	水	ごはん	牛乳	ピリカラみそどんのぐ はるさめスープ	ぎゅうにゅう とりにつく ぶたにく みそ	ごはん はるさめ あぶら さとう でんぷん	にんじん もやし ねぎ たまねぎ こまつな オクラ
9	木	こどもパン	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ こまつなのサラダ (たまねぎドレッシングあえ) コーンスープ 	ぎゅうにゅう ベーコン ハンバーグ なまクリーム	こどもパン さとう あぶら じゃがいも たまねぎドレッシング	たまねぎ とうもろこし こまつな にんじん もやし
10	金	ごはん	牛乳	ドライカレー トマトとたまごのスープ 	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ ベーコン たまご	ごはん あぶら でんぷん カレーこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし トマト こまつな
14	火	ごはん	牛乳	えびシューマイ(小1 中2) ひじきのオイスターソースいため ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう えびシューマイ ぶたにく ひじき	ごはん あぶら ごまあぶら	しょうが にんにく にんじん たけのこ ピーマン あかピーマン
15	水	ごはん	牛乳	にくだんご(小1 中2) いりどり やさいふりかけ	ぎゅうにゅう にくだんご とりにつく いか ちくわ	ごはん あぶら こんにゃく じゃがいも さとう	ごぼう にんじん たけのこ えだまめ やさいふりかけ
16	木	コッペパン	牛乳	スラッピージョー オニオンスープ ミニゼリー(小1 中2)	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ	コッペパン あぶら さとう カレーこ あんずジャム ももゼリー りんごゼリー(中のみ)	にんにく たまねぎ えだまめ とうもろこし
17	金	ごはん	牛乳	あつやきたまご にくじゃが	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく さつまあげ	ごはん あぶら じゃがいも こんにゃく さとう	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ
20	月	ごはん	牛乳	ぶたキムチ チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにつく とうふ	ごはん あぶら ごまあぶら	キャベツ もやし キムチ にんじん チンゲンさい しょうが
21	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	もやしラーメンスープ あげしゅうまい(小2 中3) はくさいサラダ(ちゅうかドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ しゅうまい	ホットちゅうかめん あぶら さとう ちゅうかドレッシング	しょうが にんにく にんじん もやし にら とうもろこし ねぎ はくさい こまつな
22	水	ごはん	牛乳	とりにつくとさつまいものにも わかめサラダ(ごまドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とりにつく わかめ	ごはん あぶら さつまいも こんにゃく さんおんとう あんずジャム	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり
23	木	ココアあげパン	牛乳	ポトフ コーンとえだまめのソテー ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー ベーコン ヨーグルト	ココアあげパン あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん キャベツ えだまめ とうもろこし ココア
24	金	ごはん	牛乳	ガパオライスのぐ ワンタンスープ チーズ 	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とりにつく チーズ	ごはん あぶら オリーブオイル さとう ワンタンのかわ	ピーマン あかピーマン たまねぎ にんにく しょうが にんじん キャベツ もやし ほうれんそう
27	月	ごはん	牛乳	マーボーどうふ はるさめサラダ (ちゅうかドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ	ごはん あぶら ごまあぶら でんぷん はるさめ さんおんとう ちゅうかドレッシング	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ にら しいたけ にんにく しょうが キャベツ きゅうり
28	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	ちゃんぽんじる  にくまん ナムル(ナムルドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび かまぼこ にくまんのぐ	ホットちゅうかめん あぶら でんぷん にくまんのかわ ナムルドレッシング	しょうが にんにく にんじん キャベツ もやし
29	水	ごはん	牛乳	まぜまぜチキンライス あきのみかくシチュー 	ぎゅうにゅう とりにつく ベーコン チーズ	ごはん あぶら さつまいも くり シチュールウ	にんにく たまねぎ しめじ ピーマン にんじん
30	木	くろパン	牛乳	ABCトマトスープ てりやきハロウィンハンバーグ パンプキンプリン 	ぎゅうにゅう とりにつく ベーコン ハンバーグ	くろパン あぶら ABCマカロニ さんおんとう さとう でんぷん	にんにく にんじん たまねぎ トマト
31	金	ごはん	牛乳	ポークカレー キャベツとにんじんのサラダ (たまねぎドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ レバー スキムミルク	ごはん あんずジャム あぶら じゃがいも カレールウ さとう たまねぎドレッシング	キャベツ きゅうり しょうが にんにく にんじん たまねぎ

22回

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。

10月のイベント

- ・3日 いわしの日:「い(1)わ(0)し(4)」でいわしの日
- ・7日 十五夜:お月見をしながら秋の実りに感謝する日。
- ・10日 トマトの日:「ト(10)マト(10)」でトマトの日。
リコピンたっぷりのトマトでスープを作ります。

