



鳩山町 介護予防・生活支援サポーター養成講座 ～社会参加していますか？～

ボランティア活動を通して、地域貢献や自己実現の場を見つける方が増えています。ご自身の経験を活かして、地域で活躍してみませんか。

若い世代の方も、今から地域を知るきっかけになります。ぜひご参加ください。

日 程：令和7年 **12月19日**（金）10時～11時30分

対 象 者：鳩山町内在住または在勤の方

会 場：鳩山町地域包括ケアセンター地域の交流スペース

講 師：東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加とヘルシーエイジング研究チーム

研究副部長（テーマリーダー） 村山洋史 氏

定 員：30名（先着順）

申込期間：令和7年11月17日（月）から12月12日（金）

までに下記までお申し込みください。

住み慣れた地域で、いきいきと元気に暮らし続けるために、地域で頑張っている方、これから頑張りたい方を応援する講座です。

＊ ＊ 申し込み・問い合わせ先 ＊ ＊

鳩山町地域包括支援センター

電話：049-296-7700

FAX：049-298-0077

