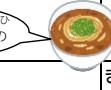


学校給食献立予定表

令和7年12月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献 立 名			主 な 食 品 名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろいの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
1	月	ごはん	牛乳	おろしやきにく じゃがいものみそしる ミニたいやき  あづきの日	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ごはん あぶら しらたき さとう じゃがいも たいやき	にんにく しょうが たまねぎ ピーマン だいこん りんご にんじん ねぎ
2	火	ソフトめん	牛乳	カレーなんばんじる チキンのレモンハーブやき（小2 中3） もやしサラダ（わふうドレッシングあえ）  ひ 1日はカレーなんばんの	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ こんぶ	ソフトめん あぶら カレールウ でんぶん わふうドレッシング	にんじん たまねぎ ねぎ もやし こまつな
3	水	ごはん	牛乳	にくだんご（小1 中2） ごもくきんぴら すいとん	ぎゅうにゅう さつまあげ とりにく あぶらあげ にくだんご	ごはん こんにゃく あぶら さんおんとう すいとん	にんじん ごぼう えだまめ だいこん ねぎ
4	木	コッペパン	牛乳	クリームシチュー アンサンブルエッグ ブロッコリーサラダ (クリーミーフレンチドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム アンサンブルエッグ	コッペパン あぶら じゃがいも シチューのもと クリーミードレッシング	にんじん ねぎ ブロッコリー ^{キヤベツ} しめじ どうもろこし たまねぎ
5	金	ごはん	牛乳	ポークシューマイ（小1 中2） マーボーだいこん	ぎゅうにゅう ぶたにく しゅうまいのぐ みそ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら でんぶん しゅうまいのかわ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ にら だいこん ねぎ
8	月	ごはん	牛乳	あつやきたまご ひじきのにもの とんじる	ぎゅうにゅう たまご とりにく ひじき だいす あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	ごはん あぶら こんにゃく さんおんとう じゃがいも	にんじん ごぼう だいこん ねぎ
9	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	みそラーメンスープ ピザまん こまつなのサラダ (ちゅうかドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	ほっとちゅうかめん あぶら さとう ごまあぶら ちゅうかドレッシング ピザまんのかわ	しょうが にんにく にんじん とうもろこし キヤベツ もやし にら こまつな ピザまんのぐ
10	水	ごはん	牛乳	セルフツナそぼろのぐ さわにわん みかん	ぎゅうにゅう ツナ たまご ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごはん さとう こんにゃく あぶら	しょうが にんじん ねぎ えだまめ だいこん ごぼう みかん
11	木	あげパン (シュガー)	牛乳	ラビオリースープ コーンとえだまめのソテー ^{チーズ}	ぎゅうにゅう ぶたにく ラビオリのぐ チーズ	コッペパン あぶら ラビオリのかわ グラニューとう	にんじん もやし たまねぎ キヤベツ えだまめ とうもろこし
12	金	ごはん	牛乳	いわしのみぞれに にくじやが	ぎゅうにゅう ぶたにく いわしのみぞれに ぶたにく さつまあげ	ごはん あぶら じゃがいも しらたき さんおんとう	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ
15	月	ごはん	牛乳	キムチなべ はるさめサラダ (ナムルドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ごはん さんおんとう はるさめ ごまあぶら ナムルドレッシング	しょうが にんじん もやし たまねぎ えだまめ きゅうり はくさい だいこん ねぎ にら しめじ キムチ
16	火	じごなうどん	牛乳	わふうじる しのだもち こまつなのおひたし  ひ 17日はいなりの日	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ なると こんぶ	じごなうどん さとう もち	にんじん ねぎ こまつな もやし
17	水	ごはん	牛乳	ふゆやさいのカレー わかめサラダ（たまねぎドレッシングあえ）	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク チーズ わかめ レバー	ごはん あぶら さといも カレールウ さとう たまねぎドレッシング	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト キヤベツ とうもろこし きゅうり だいこん
18	木	くろパン	牛乳	スパゲティナポリタン フルーツポンチ	ぎゅうにゅう ウィンナー ^{チーズ}	くろパン スパゲッティ あぶら エスピニョールソース ナタデココ ゼリー	にんじん キヤベツ たまねぎ ピーマン にんにく しょうが りんご おうとう はくとう ラフランス
19	金	わかめごはん	牛乳	さけフライ かぼちゃほうとう 	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく あぶらあげ みそ わかめ	ごはん あぶら ほうとう さけフライのころも	かぼちゃ にんじん だいこん ごぼう こまつな ねぎ
22	月	ごはん	牛乳	チーズふうソースインハンバーグ ませませチキンライス コンソメスープ クリスマスケーキ（セレクト） 	ぎゅうにゅう とうふ ハンバーグ とりにく ペーコン	ごはん あぶら じゃがいも クリスマスケーキ	にんにく たまねぎ しめじ ピーマン にんじん とうもろこし

16回

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります

12月のイベント

☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。

☆セレクトケーキは、事前に選択したチョコレートケー

キ又はいちごのケーキの提供になります。

つかっておせきはんを食べていました

・1日 カレーなんばんの日：カレーなんばんを考えた角田西之助（つのだとりのすけ、1885～1970年）の誕生日

・10日はコッペパンの日：全日本丸十パン商工業協同組合が組合の「十」にちなんで制定しました

・17日いなりの日：「い（1）な（7）り」でいなりの日。いなりとはさつねのこと。

