



# 学校給食献立予定表



令和7年12月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
1	月	ごはん	牛乳	おろしやきにく じゃがいものみそしる ミニたいやき 	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ごはん あぶら しらたき さとう じゃがいも たいやき	にんにく しょうが たまねぎ ピーマン だいこん りんご <b>にんじん</b> <b>ねぎ</b>
2	火	ソフトめん	牛乳	カレーなんばんじる チキンのレモンハーブやき(小2 中3) もやしサラダ(わふうドレッシングあえ) 	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ こんぶ	ソフトめん あぶら カレールウ でんぶ わふうドレッシング	にんじん たまねぎ <b>ねぎ</b> もやし こまつな
3	水	ごはん	牛乳	にくだんご(小1 中2) ごもくきんぴら すいとん	ぎゅうにゅう さつまあげ とりにく あぶらあげ にくだんご	ごはん こんにゃく あぶら さんおんとう すいとん	にんじん ごぼう えだまめ <b>だいこん</b> <b>ねぎ</b>
4	木	コッペパン	牛乳	クリームシチュー アンサンブルエッグ ブロッコリーサラダ (クリーミーフレンチドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム アンサンブルエッグ	コッペパン あぶら じゃがいも シチューのもと クリーミードレッシング	にんじん ねぎ ブロッコリー キャベツ しめじ とうもろこし たまねぎ
5	金	ごはん	牛乳	ポークシューマイ(小1 中2) マーボーだいこん	ぎゅうにゅう ぶたにく しゅうまいのぐ みそ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら でんぶ しゅうまいのかわ	にんにく しょうが <b>にんじん</b> たまねぎ たけのこ にら だいこん <b>ねぎ</b>
8	月	ごはん	牛乳	あつやきたまご ひじきのにも とんじる	ぎゅうにゅう たまご とりにく ひじき だいず あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	ごはん あぶら こんにゃく さんおんとう じゃがいも	<b>にんじん</b> ごぼう <b>だいこん</b> <b>ねぎ</b>
9	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	みそラーメンスープ ピザまん こまつなのサラダ (ちゅうかドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	ほっとちゅうかめん あぶら さとう ごまあぶら ちゅうかドレッシング ピザまんのかわ	しょうが にんにく にんじん とうもろこし キャベツ もやし にら こまつな ピザまんのぐ
10	水	ごはん	牛乳	セルフツナそぼろのぐ さわにわん みかん	ぎゅうにゅう ツナ たまご ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごはん さとう こんにゃく あぶら	しょうが <b>にんじん</b> <b>ねぎ</b> えだまめ <b>だいこん</b> ごぼう みかん
11	木	あげパン (シュガー)	牛乳	ラビオリスープ コーンとえだまめのソテー チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ラビオリのぐ チーズ	コッペパン あぶら ラビオリのかわ グラニューとう	にんじん もやし たまねぎ キャベツ えだまめ とうもろこし
12	金	ごはん	牛乳	いわしのみぞれに にくじゃが	ぎゅうにゅう いわしのみぞれに ぶたにく さつまあげ	ごはん あぶら じゃがいも しらたき さんおんとう	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ
15	月	ごはん	牛乳	キムチなべ はるさめサラダ (ナムルドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ごはん さんおんとう はるさめ ごまあぶら ナムルドレッシング	しょうが にんじん もやし たまねぎ えだまめ きゅうり <b>はくさい</b> <b>だいこん</b> <b>ねぎ</b> にら しめじ キムチ
16	火	じごなうどん	牛乳	わふうじる しのだもち こまつなのおひたし 	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ なんと こんぶ	じごなうどん さとう もち	にんじん <b>ねぎ</b> <b>こまつな</b> もやし
17	水	ごはん	牛乳	ふゆやさいのカレー わかめサラダ(たまねぎドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク チーズ わかめ レバー	ごはん あぶら さとも カレールウ さとう たまねぎドレッシング	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト キャベツ とうもろこし きゅうり <b>だいこん</b>
18	木	くろパン	牛乳	スパゲティナポリタン フルーツポンチ	ぎゅうにゅう ウインナー チーズ	くろパン スパゲッティ あぶら エスパニョールソース ナタデココ ゼリー	<b>にんじん</b> キャベツ たまねぎ ピーマン にんにく しょうが りんご おうとう はくとう ラフランス
19	金	わかめごはん	牛乳	さけフライ かぼちゃほうとう 	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく あぶらあげ みそ わかめ	ごはん あぶら ほうとう さけフライのころも	かぼちゃ <b>にんじん</b> <b>だいこん</b> ごぼう こまつな <b>ねぎ</b>
22	月	ごはん	牛乳	チーズふうソースインハンバーグ まぜまぜチキンライス コンソメスープ クリスマスケーキ(セレクト) 	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく ベーコン	ごはん あぶら じゃがいも クリスマスケーキ	にんにく たまねぎ しめじ ピーマン にんじん とうもろこし

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります **12月のイベント**

☆**太字**の食品は鳩山産の食材を使っています。

☆セレクトケーキは、事前に選択したチョコレートケー

キ又はいちごのケーキの提供になります。

・1日 あずきの日：1日は月がふくらみだす新月、15日は丸くなった満月を祝って、むかしはあ  
つかつておせきはんを食べていました

・1日 カレーなんばんの日：カレーなんばんを考えた角田西之助(つのだ とりのすけ、1885～1970年)のたん生

・10日はコッペパンの日：全日本丸十パン商工業協同組合が組合の「十」にちなんで制定まし

・17日いなりの日：「い(1) な(7) り」でいなりの日。いなりと はきつねのこと。

