

～防災のまちづくり講座～



# 食と防災



災害はいつ起こるか分かりません。

地震や豪雨、台風など“もしもの災害”のために日頃の備えを見直しませんか？

この機会に参加して防災意識を高めましょう！

●日時 **令和8年1月28日(水)**

午前10時～正午（予定）

●場所 鳩山町保健センター

●対象 鳩山町在住の方

●講師 鳩山町職員、鳩山町食生活改善推進員

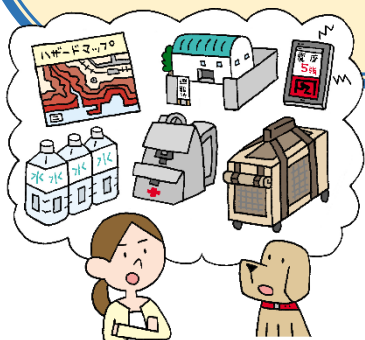
●定員 20人（先着順）

●内容 備蓄品や避難場所、避難手順等の防災に関する講座、  
災害備蓄食品（わかめごはん）の試食 等

●申込み 12月15日(月)～1月19日(月)までに保健センターへ  
(窓口・電話)

費用

無料(かかりません)



【問合せ・申込み】 鳩山町保健センター

☎ 049-296-2530