



学校給食献立予定表



令和8年 1月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
13	火	ごはん	牛乳	スタミナやきにく おいわいすましじる こうはくゼリー  しょうがつ お正月メニュー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ エビボール かまぼこ	ごはん あぶら こんにやく さとう こうはくゼリー	しょうが にんにく たまねぎ <u>にんじん</u> ピーマン もやし <u>こまつな</u>
14	水	ごはん	牛乳	あつやきたまご すきやきふうに	ぎゅうにゅう あつやきたまご ぶたにく とうふ	ごはん あぶら しらたき さんおんとう	たまねぎ <u>はくさい</u> しめじ <u>ねぎ</u> にんじん
15	木	ココア あげパン	牛乳	シェルマカロニとやさいのスープ コーンとウインナーのソテー	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー	コッペパン あぶら さとう シェルマカロニ	にんじん キャベツ たまねぎ とうもろこし ココア
16	金	ごはん	牛乳	はるまき セルフキムチチャーハンのぐ チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりにく はるまきのぐ	ごはん あぶら ごまあぶら はるまきのかわ	にんにく にんじん たけのこ <u>ねぎ</u> しょうが とうもろこし キムチ もやし チンゲンサイ
19	月	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかに はるさめサラダ (ちゅうかドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら はるさめ ちゅうかドレッシング	たまねぎ にんじん たけのこ にんにく しょうが もやし きゅうり
20	火	ソフトめん	牛乳	ミートソース チキンのレモンハーブやき (小2 中3) ゆでポテト(ボトルマヨネーズ)	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チーズ	ソフトめん あぶら パンこ じゃがいも マヨネーズ	にんにく <u>にんじん</u> たまねぎ トマト
21	水	ごはん	牛乳	ポークカレー キャベツとにんじんのサラダ (イタリアンボトルドレッシング) 中2のみ きゅうしょくしゅうかんミルクプリン 	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ レバー スキムミルク 22日はカレーの日	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ さとう イタリアンドレッシング 中2のみ きゅうしょくしゅうかん ミルクプリン	しょうが にんにく にんじん キャベツ たまねぎ
22	木	こどもパン	牛乳	メンチカツ(ソースかけ) ポイルキャベツ コーンスープ	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム メンチカツのぐ	こどもパン あぶら じゃがいも メンチカツのころも	たまねぎ とうもろこし <u>キャベツ</u>
23	金	ごはん	牛乳	さばのしおやき けんちんじる みかん	ぎゅうにゅう さば とうふ みそ	ごはん あぶら じゃがいも こんにやく	ごぼう だいこん しめじ <u>ねぎ</u> にんじん みかん
26	月	ごはん	牛乳	ビビンバ(にく) ビビンバ(やさい) ワントンスープ  かんこく 韓国メニュー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら ワンタンのかわ	にんにく <u>ねぎ</u> もやし ほうれんそう <u>にんじん</u> たまねぎ <u>キャベツ</u>
27	火	ホット ちゅうか めん	牛乳	もやしラーメンスープ さいのくにくまん はくさいのサラダ (ナムルドレッシングあえ) さいたまのぶたにくをつかったにくま	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ にくまんのぐ	ホットちゅうかめん あぶら さとう にくまんのかわ ナムルドレッシング	しょうが にんにく にんじん とうもろこし <u>ねぎ</u> <u>はくさい</u> こまつな もやし
28	水	ごはん	牛乳	あじフライ(ソースかけ) おひたし だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ あじ	ごはん あぶら あじフライのころも	<u>こまつな</u> <u>にんじん</u> もやし <u>だいこん</u> ほうれんそう
29	木	コッペパン	牛乳	スラッピージョー コンソメスープ  アメリカメニュー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいた ー ベーコン	コッペパン あぶら さとう じゃがいも	にんにく たまねぎ えだまめ <u>にんじん</u> とうもろこし
30	金	ごはん	牛乳	コムスン(ベトナムのやきにく) ベトナムふうフォー きゅうしょくしゅうかんミルクプリン ベトナムメニュー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん あぶら さとう クイッティオ きゅうしょくしゅうかん ミルクプリン	たまねぎ きピーマン あかピーマン にんじん にんにく こまつな もやし <u>ねぎ</u>
14 回		☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。 ☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。					

1月のイベント

・22日 カレーの日：給食週間の前に、子どもたちに人気のあるカレーを全
国学校給食で食べることで、給食週間への関心や理解
とする日です。

☆★1月24日～1月30日は全国学校給食週間です。★★
全国学校給食週間（1月24日～30日）は学校給食の意義や役
割について理解を深めるための日です。
全国学校給食週間中には、鳩山町産の食材を使った献立や埼玉県
の郷土料理、韓国、アメリカ、ベトナムなどの海外の料理が登場し
ます。

