

# 学校給食献立予定表

令和8年 1月



鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名			
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のものになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)	
13	火	ごはん	牛乳	スタミナやきにく おいわいすまじる こうはくゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ エビボール かまぼこ	ごはん あぶら こんにゃく さとう こうはくゼリー	しょうが にんにく たまねぎ <u>にんじん</u> ピーマン もやし こまつな	
14	水	ごはん	牛乳	あつやきたまご すきやきふうに	ぎゅうにゅう あつやきたまご ぶたにく とうふ	ごはん あぶら しらたき さんおんとう	たまねぎ <u>はくさい</u> しめじ <u>ねぎ</u> にんじん	
15	木	ココア あげパン	牛乳	シェルマカロニとやさいのスープ コーンとウインナーのソテー	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー	コッペパン あぶら さとう シェルマカロニ	にんじん キャベツ たまねぎ とうもろこし ココア	
16	金	ごはん	牛乳	はるまき セルフキムチチャーハンのぐ チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりにく はるまきのぐ	ごはん あぶら ごまあぶら はるまきのかわ	にんにく にんじん たけのこ <u>ねぎ</u> シュガ とうもろこし キムチ もやし チンゲンサイ	
19	月	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかに はるさめサラダ (ちゅうかドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら はるさめ ちゅうかドレッシング	たまねぎ <u>にんじん</u> たけのこ にんにく シュガ もやし きゅうり	
20	火	ソフトめん	牛乳	ミートソース チキンのレモンハーブやき (小2 中3) ゆでポテト(ボトルマヨネーズ)	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チーズ	ソフトめん あぶら パンこ じゃがいも マヨネーズ	にんにく <u>にんじん</u> たまねぎ トマト	
21	水	ごはん	牛乳	ポークカレー キャベツとにんじんのサラダ (イタリアンポトルドレッシング) 中2のみ きゅうしょくしゅうかんミルクプリン	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ レバー スキムミルク ひ 22日はカレーの日	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ さとう イタリアンドレッシング 中2のみ きゅうしょくしゅうかん ミルクプリン	シュガ にんにく にんじん キャベツ たまねぎ	
22	木	こどもパン	牛乳	メンチカツ(ソースかけ) ボイルキャベツ コーンスープ	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム メンチカツのぐ	こどもパン あぶら じゃがいも メンチカツのころも	たまねぎ とうもろこし <u>キャベツ</u>	
23	金	ごはん	牛乳	さばのしおやき けんちんじる みかん	ぎゅうにゅう さば とうふ みそ	ごはん あぶら じゃがいも こんにゃく	ごぼう だいこん しめじ <u>ねぎ</u> にんじん みかん	
26	月	ごはん	全国学校給食週間	牛乳	ビビンバ(にく) ビビンバ(やさい) ワンタンスープ かんこく 韓国メニュー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく 韓国	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら ワンタンのかわ	にんにく <u>ねぎ</u> もやし ほうれんそう <u>にんじん</u> たまねぎ <u>キャベツ</u>
27	火	ホット ちゅうか めん		牛乳	もやしラーメンスープ さいのくににくまん はくさいのサラダ (ナムルドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ にくまんのぐ さいたまのぶたにくをつかったにくま	ホットちゅうかめん あぶら さとう にくまんのかわ ナムルドレッシング	シュガ にんにく にんじん とうもろこし <u>ねぎ</u> <u>はくさい</u> こまつな もやし
28	水	ごはん		牛乳	あじフライ(ソースかけ) おひたし だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ あじ	ごはん あぶら あじフライのころも	こまつな <u>にんじん</u> もやし <u>だいこん</u> ほうれんそう
29	木	コッペパン		牛乳	スラッピージョー コンソメスープ アメリカメニュー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす チー ベーコン	コッペパン あぶら さとう じゃがいも	にんにく たまねぎ えだまめ <u>にんじん</u> とうもろこし
30	金	ごはん		牛乳	コムスン(ベトナムのやきにく) ベトナムふうフォー きゅうしょくしゅうかんミルクプリン	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ベトナムメニュー	ごはん あぶら さとう クイッティオ きゅうしょくしゅうかん ミルクプリン	たまねぎ キーピーマン あかピーマン にんじん にんにく こまつな もやし <u>ねぎ</u>

14回 ☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。

## 1月のイベント

・22日 カレーの日：給食週間の前に、子どもたちに人気のあるカレーを全

学校給食で食べることで、給食週間への関心や理解を高める日です。

☆★1月24日～1月30日は全国学校給食週間です。★☆

全国学校給食週間（1月24日～30日）は学校給食の意義や役割について理解を深めるための日です。

全国学校給食週間中には、鳩山町産の食材を使った献立や埼玉県の郷土料理、韓国、アメリカ、ベトナムなどの海外の料理が登場します。

