

学校給食献立予定表



令和8年 2月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
2	月	ごはん	牛乳	ピリからみそどんのぐ はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	ごはん あぶら さとう でんぷん はるさめ	たまねぎ <u>にんじん</u> こまつな もやし <u>ねぎ</u>
3	火	すめし	牛乳	イカスティック(小2 中3) ひきわりなつとう こんさいじる てまきのり  せつぶん 3日は節分	ぎゅうにゅう いか なつとう ぶたにく のり	すめし あぶら いかスティックのころも じゃがいも	ごぼう <u>にんじん</u> だいこん <u>ねぎ</u> こまつな
4	水	ごはん	牛乳	パオズ(小1 中2) やさいのちゅうかに フルーツあんにとどうふ  りっしゅん 4日は立春	ぎゅうにゅう パオズのぐ ぶたにく いか えび	ごはん あぶら でんぷん パオズのかわ フルーツあんにとどうふ	しょうが にんじん はくさい こまつな もやし たけのこ
5	木	ツイストパン	牛乳	チキンとだいのインドふうにこみ コーンサラダ(たまねぎドレッシングあえ) ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく だいの ヨーグルト	ツイストパン じゃがいも あぶら さんおんとう たまねぎドレッシング	たまねぎ にんじん しょうが <u>キャベツ</u> とうもろこし きゅうり
6	金	わかめごはん	牛乳	てりやきチキン さわにわん みかん 	ぎゅうにゅう わかめ てりやきチキン ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごはん あぶら こんにゃく	みかん ごぼう にんじん だいこん <u>ねぎ</u>
9	月	ごはん	牛乳	ぶたどんのぐ けんちんじる いよかん  ひ 10日はぶたどんの日	ぎゅうにゅう ぶたにく なんと とうふ	ごはん あぶら しらたき さとう じゃがいも こんにゃく	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう <u>ねぎ</u> えのき いよかん
10	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	はるまき みそラーメンじる やさしいため	ぎゅうにゅう はるまきのぐ ぶたにく みそ	ホットちゅうかめん はるまきのかわ あぶら さとう ごまあぶら	しょうが にんにく <u>にんじん</u> とうもろこし <u>キャベツ</u> ピーマン もやし にら
12	木	コッペパン	牛乳	スラッピージョー ボイルキャベツ コンソメスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいの チーズ ベーコン	コッペパン あぶら さとう じゃがいも	にんにく たまねぎ <u>にんじん</u> キャベツ えだまめ とうもろこし
13	金	ごはん	牛乳	スタミナやきにく かきたまじる ハートチョコプリン  14日はバレンタインデー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ たまご わかめ	ごはん あぶら こんにゃく さとう でんぷん ハートチョコプリン	しょうが にんにく にんじん こまつな たまねぎ ピーマン
16	月	ごはん	牛乳	いわしのうめに じゃがいものそぼろに のりごまふりかけ	ぎゅうにゅう いわしのうめに ぶたにく のり	ごはん あぶら じゃがいも さんおんとう でんぷん ごま	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ
17	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	ぎょうざ(小1 中2) ちゃんぽんじる はるさめサラダ(ちゅうかドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぎょうざのぐ ぶたにく いか えび かまぼこ	ホットちゅうかめん ぎょうざのかわ はるさめ ちゅうかドレッシング あぶら でんぷん	もやし <u>にんじん</u> きゅうり にんにく しょうが <u>キャベツ</u>
18	水	ごはん	牛乳	ト(ド)ライ受(う)カレー 合格ナゲット(小1 中2) オニオンスープ 	ぎゅうにゅう ぶたにく だいの チーズ とりにく	ごはん あぶら ナゲットのころも	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし
19	木	こどもパン スライス	牛乳	えび勝(か)つ(パックタルタルソース) キャベツのソテー コーンスープ 	ぎゅうにゅう えびかつのぐ ベーコン なまクリーム	こどもパン あぶら えびかつのころも タルタルソース じゃがいも	<u>キャベツ</u> たまねぎ とうもろこし
20	金	ちゃめし	牛乳	よろこんぶおでん やさいのにくみそいため  ひ 22日はおでんの日	ぎゅうにゅう さつまあげ ちくわ つみれ こんぶ かまぼこ ぶたにく みそ	ちゃめし じゃがいも こんにゃく さとう あぶら さんおんとう	にんじん だいこん キャベツ もやし
24	火	ソフトめん	牛乳	からあげ(小3以下1 小4以上2) ミートソース ビーンズサラダ(ごまボトルドレッシング)	ぎゅうにゅう だいの ぶたにく とりにく チーズ	ソフトめん あぶら パンこ からあげのころも ごまドレッシング	キャベツ にんじん きゅうり にんにく たまねぎ
25	水	ごはん  しん 新メニュー	牛乳	おろしハンバーグ こなつなのごまいため とんじる	ぎゅうにゅう ハンバーグ ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	ごはん さんおんとう あぶら さとう ごま じゃがいも こんにゃく	だいこん こまつな にんじん キャベツ ごぼう <u>ねぎ</u>
26	木	いちご あげパン	牛乳	ほうれんそうとコーンのソテー ミネストローネ チーズ	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく チーズ	コッペパン あぶら いちごミルメーク さとう じゃがいも シェルマカロニ	ほうれんそう とうもろこし <u>にんじん</u> にんにく たまねぎ <u>キャベツ</u> トマト
27	金	ごはん	牛乳	うましおチキン(小2 中3) ポークカレー キャベツとにんじんのサラダ (コールスロッドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう うましおチキン ぶたにく チーズ レバー スキムミルク	ごはん さとう あぶら じゃがいも カレールウ コールスロッドレッシング	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり
18 回	☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。 ☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。				2月のイベント ・10日 ぶたどんの日:「ぶ(2)たど(10)ん」でぶたどんの日 ・22日 おでんの日:アツアツのおでんは『ふーふーふー(2.22)』と食べるから。		

