

学校給食献立予定表

令和8年 2月



鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
2	月	ごはん	牛乳	ピリからみそどんのぐ はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	ごはん あぶら さとう でんぶん はるさめ	たまねぎ <u>にんじん</u> こまつな もやし <u>ねぎ</u>
3	火	すめし	牛乳	イカステイク(小2 中3) ひきわりなっとう こんさいじる てまきのり	ぎゅうにゅう いか なっとう ぶたにく のり	すめし あぶら いかステイクのころも じやがいも	ごぼう <u>にんじん</u> だいこん <u>ねぎ</u> こまつな
4	水	ごはん	牛乳	パオズ(小1 中2) やさいのちゅうかに フルーツあんにんどうふ	ぎゅうにゅう パオズのぐ ぶたにく いか えび	ごはん あぶら でんぶん パオズのかわ フルーツあんにんどうふ	しょうが <u>にんじん</u> はくさい こまつな もやし たけのこ
5	木	ツイストパン	牛乳	チキンとだいすのインドふうにこみ コーンサラダ(たまねぎドレッシングあえ) ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく だいす ヨーグルト	ツイストパン じやがいも あぶら さんおんとう たまねぎドレッシング	たまねぎ <u>にんじん</u> しょうが <u>キャベツ</u> どうもろこし <u>きゅうり</u>
6	金	わかめごはん	牛乳	てりやきチキン さわにわん みかん	ぎゅうにゅう わかめ てりやきチキン ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごはん あぶら こんにゃく	みかん ごぼう <u>にんじん</u> だいこん <u>ねぎ</u>
9	月	ごはん	牛乳	ぶたどんのぐ けんちんじる いよかん	ぎゅうにゅう ぶたにく なると とうふ	ごはん あぶら しらたき さとう じやがいも こんにゃく	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう <u>ねぎ</u> えのき いよかん
10	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	はるまき みそラーメンじる やさいいため	ぎゅうにゅう はるまきのぐ ぶたにく みそ	ホットちゅうかめん はるまきのかわ あぶら さとう ごまあぶら	しょうが <u>にんにく</u> <u>にんじん</u> どうもろこし <u>キャベツ</u> ピーマン もやし <u>にら</u>
12	木	コッペパン	牛乳	スラッピージョー ボイルキャベツ コンソメスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす チーズ ベーコン	コッペパン あぶら さとう じやがいも	にんにく たまねぎ <u>にんじん</u> キャベツ えだまめ どうもろこし
13	金	ごはん	牛乳	スタミナやきにく かきたまじる ハートチョコプリン	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ たまご わかめ	ごはん あぶら こんにゃく さとう でんぶん ハートチョコプリン	しょうが <u>にんにく</u> にんじん こまつな たまねぎ ピーマン
16	月	ごはん	牛乳	いわしのうめに じやがいものそぼろに のりごまふりかけ	ぎゅうにゅう いわしのうめに ぶたにく のり	ごはん あぶら じやがいも さんおんとう でんぶん ごま	しょうが <u>にんじん</u> たまねぎ えだまめ
17	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	ぎょうざ(小1 中2) ちゃんぽんじる はるさめサラダ(ちゅうかドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぎょうざのぐ ぶたにく いか えび かまぼこ	ホットちゅうかめん ぎょうざのかわ はるさめ ちゅうかドレッシング あぶら でんぶん	もやし <u>にんじん</u> きゅうり <u>にんにく</u> しょうが <u>キャベツ</u>
18	水	ごはん	受 験 応 援 メ ニ ュ ー	ト(ド)ライ愛(う)カレー 合格ナゲット(小1 中2) オニオンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす チーズ とりにく	ごはん あぶら ナゲットのころも	にんにく しょうが たまねぎ <u>にんじん</u> どうもろこし
19	木	こどもパン スライス		えび勝(か)つ(パックタルタルソース) キャベツのソテー ^{WIN!} コーンスープ	ぎゅうにゅう えびかつのが ベーコン なまクリーム	こどもパン あぶら えびかつのが タルタルソース じやがいも	キャベツ たまねぎ どうもろこし
20	金	ちやめし	牛乳	よろこんぶおでん やさいのにくみそいため	ぎゅうにゅう さつまあげ ちくわ つみれ こんぶ かまぼこ ぶたにく みそ	ちやめし じやがいも こんにゃく さとう あぶら さんおんとう	にんじん だいこん キャベツ もやし
24	火	ソフトめん		からあげ(小3以下1 小4以上2) ミートソース ビーンズサラダ(ごまボトルドレッシング)	ぎゅうにゅう だいす ぶたにく とりにく チーズ	ソフトめん あぶら パンこ からあげのころも ごまドレッシング	キャベツ <u>にんじん</u> きゅうり <u>にんにく</u> たまねぎ
25	水	ごはん	牛乳	おろしハンバーグ こなつのごまいため とんじる	ぎゅうにゅう ハンバーグ ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	ごはん さんおんとう あぶら さとう ごま じやがいも こんにゃく	だいこん こまつな にんじん キャベツ <u>ごぼう</u> <u>ねぎ</u>
26	木	いちご あげパン	牛乳	ほうれんそうとコーンのソテー ^{トマト} ミニストローネ チーズ	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく チーズ	コッペパン あぶら いちごミルマーク さとう じやがいも シェルマカロニ	ほうれんそう どうもろこし <u>にんじん</u> <u>にんにく</u> たまねぎ <u>キャベツ</u>
27	金	ごはん	牛乳	うましおチキン(小2 中3) ポークカレー キャベツとにんじんのサラダ (コールスロードレッシングあえ)	ぎゅうにゅう うましおチキン ぶたにく チーズ レバー スキムミルク	ごはん さとう あぶら じやがいも カレールウ コールスロードレッシング	しょうが <u>にんにく</u> にんじん たまねぎ キャベツ <u>きゅうり</u>

18回 ☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。

2月のイベント

- ・10日 ぶたどんの日:「ぶ(2)たど(10)ん」でぶたどんの日
- ・22日 おでんの日:アツアツのおでんは『ふーふーふー(2.22)』と食べるから。

