



＼ 学生日本一 ／



ラクロス体験講座

小学5・6年生及び中学生対象

無料

はじめての体験が、未来のきっかけに。

講座では、ラクロス全日本大学選手権大会で優勝し、2025年度の学生日本一に輝いた早稲田大学ラクロス部『RED BATS(レッドバツ)』の選手たちと、ラクロスの楽しさを体験できます。

“未経験だけど挑戦してみたい”という初心者の方にもおすすめです。

また、女子栄養大学の山中沙紀先生による「栄養ミニ講座」を同時開催。

運動に必要な栄養についても楽しく学べます！



日時 / 令和8年3月22日(日)
午前10時から正午まで
(受付)9時30分より開始

場所 / 梅沢運動場 (鳩山町鳩ヶ丘 5-1455-3)
【雨天時】鳩山町民体育館

定員 / 40名 (小学5・6年生及び中学生)
※原則保護者の方の同伴をお願いいたします。



服装・
持ち物 / 動きやすい服装、運動靴、飲み物、体育館履き(雨天時)

当日のメニュー

- 運動に必要な栄養を知ろう!
～栄養ミニ講座～
- ラクロスを体験してみよう!
選手とミニゲームも!



お申し込み / 鳩山町保健センターまたは電子申請(右記 QR コード)

2月10日(火)より申込開始

049-296-2530

主催/鳩山町 後援/鳩山町スポーツ協会・鳩山町教育委員会

小学生の申込はこちら▼

