



# ★ ★ ラクロス体験講座

小学5・6年生及び中学生対象

無料

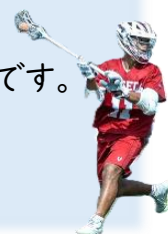
はじめての体験が、未来のきっかけに。

講座では、ラクロス全日本大学選手権大会で優勝し、2025年度の学生日本一に輝いた早稲田大学ラクロス部『RED BATS(レッドバッツ)』の選手たちと、ラクロスの楽しさを体験できます。現役のトップ選手と一緒にプレーできる貴重なチャンスです。

「未経験だけど挑戦してみたい」「日本一の動きを間近で見たい」という方も大歓迎です。

さらに、女子栄養大学の山中沙紀先生による「栄養ミニ講座」を同時開催。

運動パフォーマンスを高めるための栄養についても楽しく学べます！



🕒 日時/ 令和8年 **3月22日(日)**

午前10時から正午まで

〈受付〉9時30分より開始

📍 場所/ **梅沢運動場** (鳩山町鳩ヶ丘 5-1455-3)

【雨天時】 鳩山町民体育館

👤 定員/ **40名** (小学5・6年生及び中学生)



服装・

👕 持ち物/ 動きやすい服装、運動靴、飲み物、体育館履き(雨天時)

## 当日のメニュー

1. 運動に必要な栄養を  
知ろう！

～栄養ミニ講座～



2. ラクロスを体験して  
みよう！

選手とミニゲームも！



お申し込み/ 鳩山町保健センターまたは電子申請(右記 QR コード)

中学生の申込はこちら▼

2月10日(火)より申込開始

☎049-296-2530

主催/鳩山町 後援/鳩山町スポーツ協会・鳩山町教育委員会

