

学校給食献立予定表

令和8年 3月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
2	月	ごはん	牛乳	とりつくね(小1 中2) ツナそぼろ すましじる のらぼうないり ひなあられ 	ぎゅうにゅう とりにく たまご ツナ とうふ	ごはん あぶら さとう ひなあられ	しょうが <u>にんじん</u> えだまめ もやし こまつな <u>のらぼうな</u>
3	火	ソフトめん	牛乳	あげたこやき(小2 中3) カレーなんばんじる もやしサラダ (わふうドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とりにく こんぶ あぶらあげ	ソフトめん あぶら でんぷん カレールウ わふうドレッシング たこやき	もやし こまつな にんじん たまねぎ <u>ねぎ</u>
4	水	ごはん	牛乳	ぶたキムチいため はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん あぶら はるさめ	キャベツ もやし キムチ にんじん たまねぎ <u>ねぎ</u>
5	木	クロワッサン	牛乳	クリームスパゲッティ フルーツポンチ 	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム チーズ	クロワッサン あぶら スパゲッティ バター ナタデココ りんごゼリー ぶどうゼリー	<u>にんじん</u> たまねぎ とうもろこし しめじ はくとう おとう ラ・フランス りんご
6	金	ごはん	牛乳	あつやきたまご はくさいとこまつなのびたし とんじる	ぎゅうにゅう たまご あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	ごはん さとう あぶら じゃがいも こんにやく	はくさい こまつな にんじん ごぼう <u>ねぎ</u> だいこん
9	月	こどもパン	ヨーヒー 牛乳	チキンのレモンハーブやき(小2 中3) キャベツとにんじんのサラダ (イタリアンポトルドレッシング) コーンスープ 	コーヒー牛乳 ぎゅうにゅう とりにく ベーコン なまクリーム	こどもパン あぶら じゃがいも イタリアンドレッシング	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ とうもろこし
10	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	あげぎょうざ(小2 中3) みそラーメン はるさめサラダ (ちゅうかドレッシングあえ) 	ぎゅうにゅう ぎょうさのぐ ぶたにく みそ	ホットちゅうかめん ぎょうさのかわ あぶら さとう ごまあぶら はるさめ ちゅうかドレッシング	しょうが にんにく にんじん とうもろこし キャベツ もやし いら きゅうり
11	水	ごはん	牛乳	ポークカレー コーンサラダ (ごまポトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ レバー スキムミルク	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ さとう ごまドレッシング	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり
12	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ ケチャップかけ クリームシチュー はくさいのサラダ (たまねぎドレッシングあえ) 	ぎゅうにゅう とりにく ハンバーグ なまクリーム	ごはん さとう あぶら シチュールウ じゃがいも たまねぎドレッシング	はくさい こまつな にんじん とうもろこし しめじ たまねぎ
13	金	シュガー あげパン	牛乳	コーンとウインナーのソテー ABCスープ チーズ(中3・幼以外) プリンタルト(中3・幼※) 	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ウインナー チーズ	コッペパン あぶら グラニューとう ABCマカロニ さんおんとう プリンタルト(※)	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ トマト とうもろこし
16	月	ごはん	牛乳	マーボーどうふ ナムル(ナムルドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ	ごはん あぶら さんおんとう ごまあぶら でんぷん ナムルドレッシング	たまねぎ たけのこ にんじん <u>ねぎ</u> いら にんにく もやし しょうが ほうれんそう
17	火	じごなうどん	牛乳	しのだもち にくうどんじる のらぼうないりおひたし	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ なると こんぶ	じごなうどん さとう でんぷん もち	にんじん <u>ねぎ</u> もやし こまつな <u>のらぼうな</u> ほうれんそう
18	水	ごはん	てつカル ミルク	ビビンバ(にく) ビビンバ(やさい) ワンタンスープ	てつカルミルク ぶたにく とりにく	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら ワンタンのかわ	にんにく <u>ねぎ</u> もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ キャベツ
19	木	ごはん	牛乳	メンチカツ(ソースかけ) だいずとひじきのにも たまねぎともやしのみそじる	ぎゅうにゅう メンチカツのぐ とりにく ひじき だいず とうふ みそ あぶらあげ	ごはん メンチカツのころも あぶら こんにやく さんおんとう	にんじん もやし たまねぎ <u>ねぎ</u>
23	月	わかめごはん	牛乳	さわらのさいきょうやき さわにわん プリンタルト 	ぎゅうにゅう わかめ さわら みそ ぶたにく あぶらあげ とうふ	ごはん あぶら こんにやく プリンタルト	ごぼう にんじん だいこん <u>ねぎ</u>

15 回 ☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。

『鳩中3年生に聞いた給食の思い出』

- 「食べ物であそんではいけないとわかっていても、ついABCスープで
名前をさがしてしまっていた」
- 「友達が鼻から牛乳を出した」
- 「じゃんけんが次第にヒートアップするのがおもしろかった」
- 「たくさん笑った」

ほかにもたくさんのエピソードをありがとうございました。
みなさんが給食を楽しんでくれたことが伝わり、とてもうれ
しく思いました。ランキング結果は裏面に書きました。ぜひみて
くださいね。
今まで給食を大切にしてくれてありがとうございました。
みなさんの羽ばたく未来が、明るく輝くものであることを願っ
ています。

