

# 学校給食献立予定表

令和8年 5月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
1	金	ごはん	牛乳	たけのこごはんのぐ(セルフまぜごはん) すましじる かつおのメンチ ミニたいやき 	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ なたと かつおメンチ(かつお)	ごはん あぶら さとう かつおメンチ(ころも) ミニたいやき	にんじん たけのこ えだまめ もやし こまつな
7	木	こどもパン	牛乳	コーンスープ ハンバーグのデミグラスソースかけ ポイルキャベツ	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム ハンバーグ	こどもパン あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ とうもろこし キャベツ
8	金	ごはん	牛乳	オニオンスープ ドライカレー おちゃプリン 	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だいたず チーズ	ごはん あぶら おちゃプリン	たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく しょうが ピーマン
11	月	ごはん	牛乳	みそけんちんじる スタミナやきにく ミニアセロラゼリー 	ぎゅうにゅう とうふ みそ ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも さとう こんにやく ミニアセロラゼリー	にんじん ごぼう だいこん しめじ <b>ねぎ</b> しょうが にんにく たまねぎ もやし ピーマン
12	火	ソフトめん	牛乳	ジャージャーめん あげたこやき(幼1 小2 中3) こまつなのサラダ (わふうドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく たこやき(たこ)	ソフトめん あぶら ごまあぶら でんぷん たこやき(きじ) わふうドレッシング	たまねぎ にんじん たけのこ にんにく こまつな もやし とうもろこし
13	水	ごはん	牛乳	ツナそぼろごはんのぐ(セルフまぜごはん) じゃがいもとたまねぎのみそしる やさいのにくだんご(幼1 小1 中2)	ぎゅうにゅう ツナ たまご とうふ みそ にくだんご(とりにく)	ごはん じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ <b>ねぎ</b> にんじん しょうが えだまめ <small>にくだんご(ごぼう たまねぎ にんじん れんこん)</small>
14	木	きなこ あげパン	牛乳	ポトフ ほうれんそうとコーンのソテー チーズ	ぎゅうにゅう きなこ ぶたにく ウインナー ベーコン チーズ	コッペパン あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう とうもろこし
15	金	ごはん	牛乳	チャーチャンどうふ わかめサラダ (ナムルドレッシングあえ) おかかふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそ わかめ おかかふりかけ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ナムルドレッシング	にんにく しょうが <b>ねぎ</b> にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ キャベツ とうもろこし きゅうり
18	月	ごはん	牛乳	はるさめスープ ぶたにくのマヨネーズいため ひじきのり(幼なし)	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ひじきのり(幼なし)	ごはん はるさめ あぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ <b>ねぎ</b> もやし ピーマン
19	火	じごなうどん	牛乳	おかめうどんのしる やさいのかきあげ もやしのサラダ (わふうドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ なたと かまぼこ こんぶ	じごなうどん さとう あぶら やさいのかきあげ(ころも)	にんじん <b>ねぎ</b> こまつな やさいのかきあげ <small>(たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく)</small> もやし こまつな
20	水	ごはん	牛乳	キャベツとじゃがいものみそしる チキンなんばん こまつなのごまいため	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ ちきinnanばん	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごま	キャベツ にんじん こまつな
21	木	ツイストパン	牛乳	チキンとだいたずのインドふうにこみ アスパラガスのサラダ (たまねぎドレッシングあえ) ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく だいたず ヨーグルト	ツイストパン じゃがいも あぶら さとう たまねぎドレッシング	たまねぎ にんじん しょうが アスパラガス キャベツ あかピーマン
22	金	わかめごはん	牛乳	とんじる ポテトコロッケ(ソースかけ) きりぼしだいこんのいために	ぎゅうにゅう わかめごはん(わかめ) ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	わかめごはん(ごはん) じゃがいも こんにやく あぶら ポテトコロッケ さとう	にんじん ごぼう だいこん <b>ねぎ</b> きりぼしだいこん えだまめ
25	月	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに いわしのにつけ ミニももゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく いわし	ごはん あぶら じゃがいも さとう でんぷん ミニももゼリー	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ
26	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	もやしラーメンのしる あげしゅうまい(幼1 小2 中3) はるさめサラダ (ナムルドレッシングあえ) 	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ あげしゅうまい(ぶたにく)	ホットちゅうかめん あぶら さとう あげしゅうまい(かわ) はるさめ ナムルドレッシング	しょうが にんにく にんじん もやし にら とうもろこし キャベツ きゅうり
27	水	ごはん	牛乳	マーボーどうふ きゅうりのさっぱりづけ あじのり(幼なし) 	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ わかめ あじのり(幼なし)	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら	たまねぎ たけのこ <b>ねぎ</b> にんじん ほしいいたけ にら にんにく しょうが きゅうり キャベツ
28	木	コッペパン	牛乳	スパゲッティイタリアン フルーツポンチ アーモンドこざかな	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン チーズ こざかな	コッペパン スパゲッティ あぶら ナタデココ ゼリー アーモンド	にんじん たまねぎ セロリ はくとう おうとう ラ・フランス りんご
29	金	ごはん	牛乳	ポークカレー うましおチキン(幼1 小2 中3) キャベツとにんじんのサラダ (イタリアンポトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー チーズ スキムミルク うましおチキン	ごはん あぶら じゃがいも さとう カレールウ イタリアンドレッシング	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり

18回 ☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。  
☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。