

5月



※本日使用の食材にのみ産地記入があります。

お茶に含まれる成分と健康効果

八十八夜は
5月2日 🌱
新茶の季節

カテキン類 抗酸化作用 殺菌作用 口臭・虫歯予防	テアニン リラックス効果	ビタミンC 抗酸化作用 風邪予防 肌を健康に保つ	フッ素 虫歯予防	カフェイン 疲労回復 眠気を覚ます
--	------------------------	--	--------------------	--------------------------------

種類・品名	産地	種類・品名	産地
じゃが芋	長崎県	もやし	栃木県
玉ねぎ	埼玉県	ピーマン	茨城県
人参	徳島県	大根	茨城県
ごぼう	青森県	しめじ	長野県
しょうが	千葉県	今日の給食画像	
にんにく	青森県		
長ねぎ	鳩山町		
豚肉	埼玉県		
鶏肉			
今日の献立	牛乳・ごはん・味噌けんちん汁・スタミナ焼肉・ ミニアセロラゼリー		

埼玉県産のごはんや牛乳、地粉うどん、豚肉、鳩山町産の旬の野菜など、地産地消に取り組んでいます。