

# 離乳食教室

“はじめて（ひさしぶり）”の離乳食。

「いつ頃から始めればいいのか?」「食材は何をいつから始めればいいのか?」「どのくらいの大きさやかたさにすればいいのか?」などわからないことや不安に感じていることもあると思います。そんな離乳食の基本をいっしょに楽しく学んでみませんか。

7/7 (火)

10時00分~11時00分  
(受付9時45分から)

\*場所\*  
こども家庭センター  
ぴっぴ  
(保健センター内)

無料

\*対象\*

- 1歳頃までの赤ちゃんの保護者とご家族
- 妊娠中のプレママパパの参加も大歓迎!



●内容 離乳食の始め方・進め方について (全体的なお話)  
妊娠期・授乳期の食事について  
離乳食相談

●講師 町管理栄養士

●持ち物 母子健康手帳、その他必要なもの

●定員 10組程度 (申込順)

●申込み お電話 または 保健センター窓口まで  
(期間) 6月8日(月) から6月26日(金) まで

●問合せ ☎ 049-296-2530

令和8年6月作成

