



学校給食献立予定表



鳩山町立学校給食センター

令和8年 6月

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
1	月	ごはん	牛乳	かきたまじる さばのみそに ごもくきんぴら	ぎゅうにゅう とうふ たまご わかめ さば みそ さつまあげ	ごはん でんぷん こんにやく さとう あぶら	にんじん たまねぎ こまつな ごぼう えだまめ
2	火	ソフトめん	牛乳	カレーなんばん チキンナゲット(幼1 小2 中3) こまつなのおひたし	ぎゅうにゅう こんぶ とりにく あぶらあげ チキンナゲット(とりにく)	ソフトめん カレールウ でんぷん チキンナゲット(ころも)	にんじん たまねぎ ねぎ こまつな もやし
3	水	ごはん	牛乳	なめこじる スタミナやきにく ミニももゼリー	ぎゅうにゅう みそ とうふ ぶたにく	ごはん こんにやく あぶら さとう ミニももゼリー	にんじん なめこ たまねぎ しょうが にんにく ねぎ ピーマン
4	木	ソフトフランスパン	牛乳	ABCスープ ウインナーの ケチャップソースかけ いもけんぴごさかな	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ウインナー ごさかな	ソフトフランスパン ABCマカロニ あぶら さとう さつまいも	にんじん キャベツ たまねぎ
5	金	ごはん	牛乳	とうふのみそしる しゃくしなそぼろ やさしいコロツケ(ソースかけ)	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ ぶたにく	ごはん ごま あぶら さとう コロツケ(じゃがいも ころも)	にんじん こまつな ねぎ しゃくしなづけ コロツケ(にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ)
8	月	ごはん	牛乳	ハッシュドポーク イタリアンサラダ (イタリアンポトルドレッシング) チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク なまクリーム チーズ	ごはん あぶら じゃがいも イタリアンドレッシング	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり きピーマン
9	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	マーボーラーメンのスープ はるまき きゅうりとキャベツのゆかりあえ	ぎゅうにゅう みそ ぶたにく とうふ はるまき(ぶたにく スキムミルク えび)	ホットちゅうかめん あぶら さとう はるまき(はるさめ かわ)	にんにく しょうが ねぎ にんじん なら こまつな もやし はるまき(キャベツ)
10	水	ごはん	牛乳	にくじゃが ほうれんそういりたまごやき わかめのふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ たまごやき(たまご ぶたにく) わかめふりかけ(わかめ のり)	ごはん あぶら じゃがいも しらたき あぶら たまごやき(あぶら さとう)	しょうが にんじん えだまめ たまねぎ たまごやき(ほうれんそう にんじん たまねぎ)
11	木	コッペパンスライス	牛乳	オニオンスープ スラッピージョー ポイルキャベツ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だいたず チーズ	コッペパン あぶら さとう	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ にんにく えだまめ キャベツ
12	金	ごはん	牛乳	わかめスープ チンジャオロース さくらんぼゼリー	ぎゅうにゅう とうふ とりにく わかめ ぶたにく	ごはん ごま あぶら さくらんぼゼリー	たまねぎ にんじん こまつな ピーマン あかピーマン たけのこ にんにく しょうが
15	月	ごはん	牛乳	ひじきごはんのぐ じゃがいもたまねぎのみそしる いわしのうめに	ぎゅうにゅう とりにく ひじき あぶらあげ だいたず とうふ みそ いわしのうめに(いわし)	ごはん あぶら さとう じゃがいも いわしのうめに(さとう)	ごぼう にんじん ねぎ えだまめ たまねぎ いわしのうめに(うめ)
16	火	じごなうどん	牛乳	わふうじる ちくわのいそべあげ(幼・小1 中2) もやしのわふうサラダ (わふうポトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ なた こんぶ ちくわ あおのり	じごなうどん さとう こむぎこ あぶら わふうドレッシング	にんじん ねぎ ほうれんそう もやし こまつな
17	水	ごはん	牛乳	あんずいりポークカレー チキンのレモンハーブやき (幼1 小2 中3) カラフルサラダ(たまねぎポトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりレバー スキムミルク チキンのレモンハーブやき(とりにく)	ごはん じゃがいも カレールウ さとう たまねぎドレッシング チキンのレモンハーブやき(にめこ さとう)	しょうが にんにく にんじん たまねぎ あんず キャベツ きゅうり きピーマン チキンのレモンハーブやき(レモン)
18	木	ツイストパン	牛乳	なすとトマトのスパゲッティ コーンとえだまめのソテー アーモンドごさかな	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ごさかな	ツイストパン スパゲッティ あぶら アーモンド	なす たまねぎ ズッキーニ にんじん しょうが にんにく ピーマン とうもろこし えだまめ
19	金	ごはん	牛乳	ビビンバ(にく) ビビンバ(やさい) はるさめスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ごはん はるさめ あぶら さとう ごま	にんじん もやし ねぎ たまねぎ にんにく ほうれんそう
22	月	ごはん	牛乳	ぶたキムチ ワンタンスープ ピピピチーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	ごはん あぶら ワンタンのかわ さとう	しょうが たまねぎ にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ にんにく キャベツ なら キムチ
23	火	ごはん	牛乳	すいぎょうざスープ ひじきのオイスターソースいため スイカ	ぎゅうにゅう わかめ すいぎょうざ(ぶたにく とりにく) ぶたにく ひじき	ごはん すいぎょうざ(かわ) はるさめ あぶら	もやし えのきたけ しょうが ねぎ たけのこ にんにく にんじん なら ピーマン あかピーマン すいか すいぎょうざ(キャベツ ねぎ)
24	水	わかめごはん	牛乳	さわにわん ホキのなんばんづけ ほうれんそうのおひたし	ぎゅうにゅう わかめごはん(わかめ) ぶたにく とうふ あぶらあげ ホキ	わかめごはん(ごはん) あぶら こんにやく でんぷん さとう	ごぼう にんじん ねぎ だいこん ほうれんそう もやし
25	木	しよくパン	牛乳	チキンビーンズ てづくりあんずジャム ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく だいたず チーズ ヨーグルト	しよくパン じゃがいも あぶら さとう	あんず にんにく たまねぎ にんじん トマト
26	金	ごはん	牛乳	やさいのちゅうかに にくだんご (幼・小1 中2) あじのり	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ にくだんご(とりにく) あじのり	ごはん あぶら でんぷん	しょうが にんじん キャベツ もやし たけのこ ほししいたけ
29	月	ごはん	牛乳	マーボーなすどうふ ナムル(ナムルポトルドレッシング) ミニアセロラゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ごはん あぶら さとう でんぷん ミニアセロラゼリー ナムルドレッシング	なす しょうが にんにく にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ ほししいたけ なら もやし ほうれんそう
30	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	ちゃんぽんめん しゅうまい(幼・小1 中2) もやしのちゅうかサラダ (ちゅうかポトルドレッシング)	ぎゅうにゅう かまぼこ ぶたにく いか えび しゅうまい(とりにく たまご かに えび)	ホットちゅうかめん あぶら でんぷん しゅうまい(こむぎこ ラード) ちゅうかドレッシング	しょうが にんにく にんじん キャベツ きゅうり もやし しゅうまい(たまねぎ)

22回 ☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。