



学校給食献立予定表



令和8年 7月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (ぎいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
1	水	ごはん	牛乳	とうふのみそしる ぶたにくといんげんのいためもの おさかなふりかけ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ ぶたにく おさかなふりかけ	ごはん あぶら さとう ごま でんぷん	にんじん ねぎ こまつな たけのこ さやいんげん
2	木	こどもパン	牛乳	コーンスープ オムレツのBBQソースかけ カラフルサラダ (イタリアンボトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム オムレツ	こどもパン あぶら さとう じゃがいも イタリアンドレッシング	たまねぎ とうもろこし にんにく トマト りんご キャベツ きゅうり きピーマン
3	金	わかめごはん	牛乳	はとまめたなばたじる ほしがたメンチカツ (ボトルソース) あまのがわゼリー	ぎゅうにゅう わかめごはん(わかめ) とりにく ほしがたメンチカツ(ぶたにく とりにく)	わかめごはん(ごはん) はとまめうどん ほしがたメンチカツ(パンこ) あまのがわゼリー	にんじん だいこん たまねぎ オクラ ほしがたメンチカツ(たまねぎ)
6	月	ごはん	牛乳	チンゲンサイのスープ ぎょうざそばろ れいとうみかん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ぶたにく みそ	ごはん あぶら でんぷん	にんじん もやし チンゲンサイ しょうが にんにく キャベツ たまねぎ なら れいとうみかん
7	火	じごなうどん	牛乳	なすのかけじる だいずいりゴーヤとかぼちゃのチップス もやしのサラダ (わふうボトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ だいず	じごなうどん さとう こむぎこ あぶら わふうドレッシング	にんじん しめじ なす ねぎ ほうれんそう ゴーヤ かぼちゃ もやし こまつな
8	水	ごはん	牛乳	セルフタコライス ポイルキャベツ もずくスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく もずく	ごはん あぶら さとう でんぷん ごま	にんにく たまねぎ キャベツ ねぎ にんじん えのきたけ とうもろこし
9	木	ツイストパン	牛乳	イタリアンにくじゃが コーンとウインナーのソテー ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー ヨーグルト	ツイストパン じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん ねぎ トマト にんにく とうもろこし
10	金	ごはん	牛乳	みそけんちんじる おろしハンバーグ きりぼしだいこんのいために	ぎゅうにゅう とうふ みそ ハンバーグ ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも さとう こんにやく あぶらあげ	にんじん ごぼう しめじ だいこん えだまめ ねぎ きりぼしだいこん
13	月	ごはん	牛乳	キムチチャーハンのぐ(セルフまぜごはん) やきぎょうざ(小3まで1こ 小4~2こ) ビーフンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく やきぎょうざ(ぶたにく とりにく)	ごはん あぶら ビーフン やきぎょうざ(こむぎこ)	にんにく にんじん たけのこ ねぎ キムチ とうもろこし キャベツ チンゲンサイ たまねぎ
14	火	ごはん	牛乳	ピリからもやしのみそしる ぶたどんのぐ ひじきのり	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ ぶたにく かまぼこ ひじきのり	ごはん じゃがいも あぶら しらたき さとう	もやし にんじん ねぎ たまねぎ
15	水	ごはん	牛乳	なつやさいカレー キャベツとにんじんのサラダ (たまねぎボトルドレッシング) れいとうパイナップル	ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー スキムミルク チーズ	ごはん あぶら カレールウ さとう じゃがいも たまねぎドレッシング	かぼちゃ なす トマト たまねぎ にんじん ピーマン ズッキーニ にんにく しょうが キャベツ れいとうパイナップル

11回

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。



- ・ 7月7日は七夕です。
給食では、7月3日(金)に七夕献立を提供します。
- ・ 7月8日は沖縄県の料理です。
自分たちでご飯の上に具をのせてタコライスを作ってみましょう。
- ・ 7月15日は1学期の給食最終日です。
夏野菜をたくさん使ったカレーが登場します。

