

広がっています「地域健康教室」

鳩山町では、町民主体で健康づくりがすすめられています。マスコミに取り上げられたり、視察に来られる方も多く、ちょっと自慢の取り組みです。♥

さかのぼること20年ほど前に鳩山ニュータウンで始まり、町内4ヶ所に広がっています。健康寿命や介護認定率など、健康づくりの成果が着実にあがっています。



健康づくり
サポーターの皆様



参加者の皆さんの声から

- ・運動はなかなか1人ではできないけれど、みんな
でやるから継続できます。
- ・家に帰っても自分で100回はやってるよ。
- ・何よりもおしゃべりできることが楽しい。
- ・地域の人とつながりができてうれしい。
- ・お友だちに車で連れてきてもらう。だから「行か
なくちゃ」と頑張れます。
- ・92歳 楽しく参加していますよ。
- ・このような機会があって助かります。1人でも参
加できます。

サポーターの皆さんの声から

- ・自分のためにやっているのよ。
- ・皆さんの健康づくりの意識の高さに驚きます。若い時からの積み重ねが、今の元気につながっています。
- ・「貢献寿命」って知っていますか。社会とつながり、役割を持ち、誰かの役に立つことができる期間のこと。「健康寿命」もだけれど、「貢献寿命」も大切にしていきたいですね。
- ・お身体を悪くされた方でも、自分に合ったペースで参加されています。

次回定例会は9月1日から開会(予定)

■請願、陳情は8月24日17時までに提出してください。

第173号編集委員

委員長	根田小百合	隆夫
委員	野森	利久
委員	坂山	和美
委員	中山	明秀
委員	清水	幸

いよいよ夏本番の季節となりました。しっかりと暑さ対策をしてこの夏を元気に乗り切りましょう。

4月から、新しい副町長と教育長が就任され、新たな体制で町政がスタートしました。町を取り巻く課題は少なくありませんが、町民の皆様が安心して暮らせる町づくりが着実に進むことを願っています。

議会だよりは、議会で何が話し合われ、どのような判断が行われたのかを町民の皆様にお伝えするために発行しています。これからも分かりやすい紙面づくりに努めるとともに町民の皆様の声を大切にしながら議会活動に取り組んでまいります。

(森 利夫)

編集後記

はとやま議会だより No.173
(令和8年8月1日発行)

※画像の転載、複製、改変等は禁止します。

編集：鳩山町議会 議会だより編集委員会
〒350-0392 埼玉県比企郡鳩山町大字大豆戸184番地16
TEL 049-296-1213

鳩山町議会ホームページ
議会へのご意見等はこちらから！

