

学校給食献立予定表

令和8年 9月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主 な 食 品 名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (赤の食品)	熱や力のもとになるもの (黄色の食品)	体の調子を整えるもの (緑の食品)
3	木	ごはん	牛乳	ビビンバ(にく) ビビンバ(やさい) ワントンスープ 	ぎゅうにゅう ぶたにく	ごはん あぶら さとう ごま ワンタン	にんにく ほうれんそう もやし にんじん しょうが たまねぎ ねぎ ちんげんさい
4	金	ごはん	牛乳	マーボーどうふ はるさめサラダ (ナムルボルドレッシング) ミニアセロラゼリー	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ	ごはん でんぷん あぶら さとう はるさめ ナムルドレッシング ミニアセロラゼリー	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ にら ほししいたけ <u>にんにく</u> しょうが もやし きゅうり
7	月	ごはん	牛乳	スタミナやきにく けんちんじる わかめふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ふりかけ(わかめ のり)	ごはん あぶら さとう じゃがいも こんにゃく	しょうが <u>にんにく</u> ねぎ たまねぎ にんじん もやし ピーマン ごぼう だいこん えのきたけ
8	火	ごはん	牛乳	さばのみそに ごもくきんぴら なるといりすましじる	ぎゅうにゅう さばのみそに(さば みそ) さつまあげ とうふ なると	ごはん こんにゃく あぶら	にんじん ごぼう えだまめ もやし こまつな
9	水	ごはん	牛乳	わふうハンバーグ ゆかりあえ とうふとあぶらあげのみそしる	ぎゅうにゅう ハンバーグ とうふ あぶらあげ わかめ みそ	ごはん さとう でんぷん	キャベツ きゅうり もやし こまつな ねぎ ゆかり
10	木	ライスボール	牛乳	スパゲッティナポリタン コーンとえだまめのソテー チーズ	ぎゅうにゅう ウインナー チーズ	ライスボール スパゲッティ あぶら	にんじん キャベツ たまねぎ ピーマン マッシュルーム とうもろこし にんにく しょうが えだまめ
11	金	ごはん	牛乳	ポークカレー タコナゲット(幼・小1 中2) わかめサラダ (わふうボルドレッシング)	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく スキムミルク とりレバー チーズ タコナゲット(たこ いか たちうお)	ごはん あぶら さとう じゃがいも カレールウ タコナゲット(ころも) わふうドレッシング	しょうが <u>にんにく</u> にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり
14	月	ごはん	牛乳	だいずいりひじきごはんのぐ(セルフまぜごはん) あつやきたまご とんじる 	ぎゅうにゅう とりにく ひじき あぶらあげ だいず あつやきたまご ぶたにく とうふ みそ	ごはん あぶら さとう じゃがいも こんにゃく	ごぼう にんじん えだまめ だいこん ねぎ
15	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	もやしみそラーメンスープ あおのりフライドポテト きゅうりのさっぱりづけ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ あおのり わかめ	ホットちゅうかめん あぶら さとう フライドポテト	しょうが にんにく にんじん もやし にら とうもろこし キャベツ ねぎ きゅうり
16	水	ごはん	牛乳	ガパオライスのぐ めだまやきふうオムレツ(幼なし) はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず めだまやきふうオムレツ とりにく	ごはん あぶら さとう はるさめ	ピーマン あかピーマン たまねぎ <u>にんにく</u> しょうが にんじん もやし ねぎ
17	木	こどもパン	牛乳	ポークビーンズ キャベツとにんじんのサラダ (ごまボルドレッシング) あじつきこざかな	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず こざかな	こどもパン じゃがいも あぶら さとう ごまドレッシング	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり
18	金	ごはん	牛乳	ひじきのオイスターソースいため えびシュウマイ(幼1 小2 中3) ちゅうかスープ 	ぎゅうにゅう えびシュウマイ(えび ぶたにく すけとうだら) ぶたにく ひじき とりにく とうふ わかめ	ごはん えびシュウマイ(かわ でんぷん) あぶら	しょうが <u>にんにく</u> にんじん たけのこ もやし ピーマン あかピーマン
24	木	コッペパン スライス	牛乳	チリドック かきたまポタージュ ぶどうゼリー 	ぎゅうにゅう フランクフルト ぶたにく とりにく たまご	コッペパン あぶら さとう パンこ ぶどうゼリー	たまねぎ にんじん とうもろこし
25	金	わかめごはん	牛乳	さんまのみぞれに ぐだくさんじる りんごとさつまいものかさねに	ぎゅうにゅう わかめごはん(わかめ) さんまのみぞれに とりにく あぶらあげ	わかめごはん(ごはん) あぶら じゃがいも こんにゃく バター さつまいも さとう	にんじん ごぼう だいこん ねぎ りんご
28	月	ごはん	牛乳	ハッシュドポーク イタリアンサラダ (イタリアンボルドレッシング) ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ なまクリーム スキムミルク	ごはん あぶら じゃがいも イタリアンドレッシング ヨーグルト	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり きピーマン
29	火	ソフトめん	牛乳	わふうじる ちくわのいそべあげ (幼・小1 中2) きっかあえ 	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ なると こんぶ ちくわ あおのり	ソフトめん さとう こむぎこ あぶら	にんじん ねぎ ほうれんそう もやし きくのはな
30	水	ごはん	牛乳	なまあげとじゃがいものそぼろに ほうれんそうのおひたし ピピピチーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ チーズ	ごはん あぶら じゃがいも さとう でんぷん	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ ほうれんそう もやし

17回

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
 ☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。