

9月



9月は「健康増進普及月間」
健康的な食べ方を身につけましょう！



毎日の給食

いろいろな食品を **バランス** よくとりましょう

9月3日 牛乳、ご飯、ビビンバ(肉・野菜)、ワンタンスープ	9月4日 牛乳、ご飯、麻婆豆腐、春雨サラダ、ミニゼリー	9月7日 牛乳、ご飯、スタミナ焼肉、けんちん汁、ふりかけ
9月8日 牛乳、ご飯、鯖の味噌煮、きんぴら、すまし汁	9月9日 牛乳、ご飯、和風ハンバーグ、ゆかり和え、味噌汁	9月10日 牛乳、ライスボール、ナポリタン、ソテー、チーズ
9月11日 牛乳、ご飯、カレー、タコナゲット、わかめサラダ	9月14日 牛乳、ご飯、ひじきご飯の具、厚焼き卵、豚汁	9月15日 牛乳、味噌ラーメン、フライドポテト、さっぱり漬け
9月16日 牛乳、ガバオライス、目玉焼き、春雨スープ	9月17日 牛乳、こどもパン、ボークビーンズ、サラダ、小魚	9月18日 牛乳、ご飯、ひじき炒め、海老焼売、中華スープ
9月24日 牛乳、コッペパン、チリドック、ポタージュ、ゼリー	9月25日 牛乳、わかめご飯、秋刀魚のみぞれ煮、具沢山汁、重ね煮	9月28日 牛乳、ご飯、ハッシュドポーク、サラダ、ヨーグルト
9月29日 牛乳、和風汁(麺)、竹輪の磯辺揚げ、菊花和え	9月30日 牛乳、ご飯、そばろ煮、おひたし、ビビチーズ	残さず食べることで、必要な栄養をしっかりとることができます。 埼玉県産のごはんや牛乳、地粉うどん、豚肉、鳩山町産の旬の野菜など、地産地消に取り組んでいます。