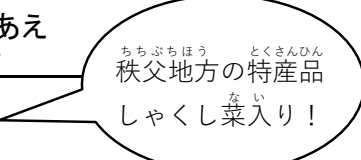
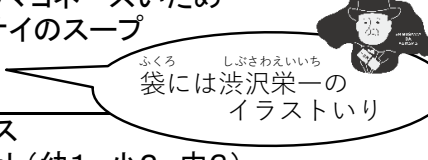


学校給食献立予定表

令和8年 10月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
1	木	こどもパン スライス	牛乳	さんかくハムカツ(ソースかけ) ポイルキャベツ オニオンスープ	ぎゅうにゅう ハムカツ(ハム) とりにく	こどもパン ハムカツ(ころも) あぶら	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ ホールコーン
2	金	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかに にくだんご (小2まで1個 小3~2個) りんご 	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく にくだんご()	ごはん あぶら さとう	たまねぎ にんじん チンゲンサイ たけのこ にんにく しょうが りんご
5	月	ごはん	牛乳	いわしのカレーフライ いとこんにやくのいためもの キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう いわしのカレーフライ(いわし) ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ごはん あぶら いわしのカレーフライ(ころも) こんにやく さとう じゃがいも	にんじん しめじ キャベツ
6	火	じごなうどん	牛乳	にくうどんのしる だいずとこざかなのあげあえ もやしのサラダ (たまねぎドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう だいず こざかな ぶたにく なんと あぶらあげ こんぶ	じごなうどん あぶら さとう たまねぎドレッシング	もやし こまつな にんじん ねぎ ほうれんそう
7	水	ごはん	牛乳	しおにくじゃが たくあんあえ ミニりんごゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも しらたき ミニりんごゼリー	たくあん ほうれんそう もやし キャベツ こねぎ しょうが にんにく たまねぎ にんじん
8	木	しょくパン	牛乳	てづくりルウの クリームシチュー キャロットラペ ブルーベリージャム 	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン チーズ	しょくパン あぶら ブルーベリージャム さとう こむぎこ バター じゃがいも	にんじん とうもろこし たまねぎ マッシュルーム
9	金	ごはん	牛乳	チキンなんばん~かぼちゃのタルタルソースかけ~ きりぼしだいこんののちゅうかいのため はるさめスープ	ぎゅうにゅう チキンなんばん(とりにく) ぶたにく	ごはん あぶら タルタルソース はるさめ	かぼちゃ ブロッコリー しょうが きりぼしだいこん にんじん ねぎ えだまめ もやし たまねぎ
13	火	ごはん	牛乳	さけのフライ(ソースかけ) だいずとひじきのにもの ぐだくさんのさつまいもじる	ぎゅうにゅう さけのフライ(さけ) とりにく ひじき だいず あぶらあげ とうふ みそ	ごはん あぶら さけのフライ(ころも) こんにやく さとう さつまいも	にんじん だいこん しめじ ごぼう ねぎ
14	水	ごはん	牛乳	ドライカレー うましおチキン(幼1 小2 中3) トマトとたまごのスープ	ぎゅうにゅう チーズ ぶたにく だいず ベーコン たまご うましおチキン(とりにく)	ごはん あぶら でんぷん	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン トマト こまつな
15	木	コッペパン スライス	牛乳	チリコンカン キャベツのコンソメスープ チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ベーコン チーズ	コッペパン あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん トマト キャベツ とうもろこし
16	金	ごはん	牛乳	ツナそぼろ ほうれんそうのサラダ (わふうドレッシングあえ) さわにわん	ぎゅうにゅう ツナ たまご ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごはん あぶら さとう こんにやく わふうドレッシング	しょうが にんじん えだまめ ほうれんそう もやし とうもろこし ごぼう だいこん ねぎ
19	月	ごはん	牛乳	すきやきふうに こまつなのごまあえ おかかふりかけ 	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ おかかふりかけ	ごはん ごま あぶら さとう しらたき	こまつな キャベツ ねぎ もやし たまねぎ しめじ にんじん はくさい
20	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	タンメンスープ しゃくしなまん ナムル (ナムルドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう しゃくしなまん(ぶたにく) ぶたにく なんと	ちゅうかめん しゃくしなまん(かわ) あぶら ナムルドレッシング	しゃくしなまん(しゃくしな) もやし ほうれんそう もやし にんじん にんにく きくらげ しょうが キャベツ たまねぎ
21	水	ごはん	牛乳	ぴりからみそどんのぐ もやしとわかめのちゅうかサラダ (しおちゅうドレッシングあえ) のっぺいじる	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ とうふ あぶらあげ	ごはん さとう でんぷん あぶら さといも こんにやく しおちゅうかドレッシング	たまねぎ にんじん こまつな もやし ごぼう だいこん ねぎ
22	木	あげパン	牛乳	ラビオリスープ ほうれんそうとコーンのソテー あじつきこざかな 	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく ラビオリ(ぶたにく) こざかな	コッペパン あぶら さとう	ほうれんそう にんじん とうもろこし たまねぎ マッシュルーム セロリ キャベツ
23	金	ちゃめし	牛乳	さといものみそけんちんじる くりコロッケ(ボトルソース) ほうれんそうのおひたし	ぎゅうにゅう とうふ とりにく みそ	ちゃめし あぶら くりコロッケ(くり ころも) さといも こんにやく	ほうれんそう にんじん もやし ごぼう だいこん しめじ ねぎ
26	月	ごはん	牛乳	ぶたにくのマヨネーズいため チンゲンサイのスープ あじのり 	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ あじのり	ごはん あぶら さとう マヨネーズ	にんじん たまねぎ ピーマン もやし チンゲンサイ
27	火	ソフトめん	牛乳	ミートソース やきナゲット(幼1 小2 中3) ミックスゼリー	ぎゅうにゅう チキンナゲット(とりにく) ぶたにく とりにく チーズ	ソフトめん あぶら パンこ ナタデココ カクテルゼリー ぶどうゼリー	にんにく にんじん セロリー たまねぎ
28	水	ごはん	牛乳	さつまいもカレー ツナサラダ(ボトルマヨネーズ) ヨーグルト	ぎゅうにゅう ツナ とりにく とりレバー スキムミルク チーズ ヨーグルト	ごはん あぶら さつまいも さとう ボトルマヨネーズ	キャベツ きゅうり トマト とうもろこし しょうが にんにく にんじん たまねぎ
29	木	ツイストパン	牛乳	ABCトマトスープ かぼちゃのかたちの てりやきハンバーグ ハロウィンゼリー 	ぎゅうにゅう ハンバーグ(とりにく ぶたにく) とりにく ベーコン	ツイストパン さとう あぶら マカロニ ハロウィンゼリー	にんじん たまねぎ キャベツ トマト
30	金	ごはん	牛乳	キムチチャーハンのぐ スティックぎょうざ わかめスープ	ぎゅうにゅう ぎょうざ(ぶたにく) とりにく ぶたにく とうふ わかめ	ごはん あぶら ぎょうざ(かわ) ごま	にんにく にんじん たけのこ ねぎ とうもろこし キムチ たまねぎ こまつな

21回

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
☆**太字**の食品は鳩山産の食材を使っています。