楽しく学ぶ！

明治安田生命保険相互会社川越支社と連携した事業



認知症予防講座
～認知症の理解～

「認知症」は誰にでも起こりうる身近なモノです。まずは、「認知症」を知ることからはじめてみませんか？

今、自分のためにできることがきっとあるはず！この機会に、一度立ち止まって、ご自分の生活を見つめなおしてみませんか？

この講座では、体操などの体験型コンテンツもありますので、お気軽にご参加ください。

- 日　時　11月21日（土）　10時～
- 会　場　鳩山町地域包括ケアセンター
  地域の交流スペース（はーとんスクエア内）
- 講　師　明治安田生命保険相互会社
- 定　員　３０人程度
- その他　筆記用具をご持参ください。



- 申込み　鳩山町地域包括支援センター
  ☎049-296-7700　FAX049-298-0077
- 申込期間　令和８年10月13日（火）から
  定員になり次第締切りとさせて頂きます。