学校給食献立予定表

令和8年　11月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの（あかの食品）	熱や力のもとになるもの（きいろの食品）	体の調子を整えるもの（みどりの食品）
2	月	ごはん	牛乳	チンジャオロース はるさめスープ アセロラミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん あぶら　はるさめ ミニアセロラゼリー	ピーマン　あかピーマン たけのこ　にんじん　もやし にんにく　しょうが　**ねぎ**
4	水	ごはん	牛乳	かまっぽーのにこみうどん さばのしおやき のりごまふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく　あぶらあげ かまっぽーのおなか（♡のかまぼこ） さば　のりごまふりかけ(のり　乳)	ごはん　あぶら はとまめうどん ごま	にんじん　だいこん ごぼう　こまつな **ねぎ**
5	木	幼・小 デニッシュペストリー 中 フレンチトースト	牛乳	キャベツとにくだんごのスープ ほうれんそうのサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう にくだんご(とりにく　ぶたにく) とうふ　ヨーグルト 中：ぎゅうにゅう　たまご	幼・小：デニッシュペストリー 中：しょくパン あぶら たまねぎドレッシング	ほうれんそう　もやし にんじん　とうもろこし キャベツ　しめじ　**ねぎ** チンゲンサイ
6	金	わかめごはん	牛乳	きびなごのカリカリフライ（幼1　小2　中3） ごもくきんぴら こおりどうふのみそ汁 いい歯の日	ぎゅうにゅう わかめごはん（わかめ） きびなご　さつまあげ こおりどうふ　みそ	わかめごはん（ごはん） こんにゃく　あぶら さとう きびなごのカリカリフライ(こむぎこ)	にんじん　ごぼう えだまめ　キャベツ ほうれんそう　**ねぎ**
9	月	ごはん	牛乳	おろしやきにく はーとんのこんさいじる あじのり 袋は鳩山町スペシャルデザイン	ぎゅうにゅう ぶたにく　とうふ あじのり	ごはん　あぶら さとう　さといも はーとんの♡こんにゃく	にんにく　しょうが　もやし たまねぎ　ピーマン　りんご だいこん　にんじん　ごぼう れんこん　のらぼうな　**ねぎ**
10	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	マーボーラーメンのスープ ぎょうざ（幼1　小2　中3） もやしサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく　とうふ　みそ ぎょうざ(ぶたにく　とりにく)	ホットちゅうかめん あぶら　さとう ぎょうざ(こむぎこ) ちゅうかドレッシング	しょうが　にんにく　にら にんじん　**ねぎ**　もやし こまつな ぎょうざ(キャベツ　たまねぎ　にら)
11	水	ごはん	牛乳	わらじかつふうチキンカツ ボイルキャベツ みそけんちんじる	ぎゅうにゅう チキンカツ(とりにく) とうふ　みそ	ごはん　あぶら　さとう じゃがいも　こんにゃく チキンカツ(パンこ)	キャベツ　にんじん ごぼう　だいこん　**ねぎ** しめじ
12	木	埼玉(さいたま)150周年(しゅうねん) 記念(きねん)パン	牛乳	あきのみかくシチュー かいそうサラダ みかん 2021年は埼玉誕生150周年	ぎゅうにゅう とりにく　ベーコン チーズ　かいそう	埼玉150周年記念パン(キャロットパン) さつまいも　あぶら こむぎこ　バター ごま　さとう	たまねぎ　しめじ にんじん　とうもろこし きゅうり　もやし みかん
13	金	すめし	牛乳	かてめしのぐ あつやきたまご すましじる 七五三 おめでとう！	ぎゅうにゅう とりにく　あぶらあげ ちくわ　あつやきたまご とうふ　なると	すめし　あぶら こんにゃく　さとう	にんじん　ごぼう もやし　こまつな
16	月	ごはん	牛乳	ポークカレー きゅうりのさっぱりづけ あじつきこざかな	ぎゅうにゅう　チーズ ぶたにく　とりレバー スキムミルク　わかめ こざかな	ごはん　さとう あぶら　じゃがいも カレールウ	きゅうり　キャベツ にんじん　しょうが にんにく　たまねぎ
17	火	じごなうどん	牛乳	にくうどんのしる ちくわのいそべあげ(幼、小1　中2) のらぼうなのおひたし	ぎゅうにゅう　ぶたにく あぶらあげ　なると こんぶ　ちくわ　あおのり	じごなうどん こむぎこ　あぶら さとう　でんぷん	**ねぎ**　にんじん のらぼうな　もやし
18	水	ごはん	牛乳	しゃくしなそぼろ やつがしらコロッケ だいこんとながねぎのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく　とうふ あぶらあげ　みそ	ごはん　あぶら やつがしらコロッケ ごま	しゃくしな　**ねぎ**　にんじん だいこん　ほうれんそう やつがしらコロッケ(たまねぎ)
19	木	きなこ あげパン	牛乳	ミネストローネ コーンとえだまめのソテー チーズ	ぎゅうにゅう きなこ　ぶたにく ベーコン　チーズ	コッペパン　あぶら さとう　じゃがいも マカロニ	にんにく　たまねぎ　にんじん キャベツ　トマト　えだまめ とうもろこし
20	金	ごはん	牛乳	とりにくとさつまいものにもの さいのくになっとう キャベツとかぶのみそしる いい和食の日	ぎゅうにゅう　とりにく さいのくになっとう　みそ とうふ　あぶらあげ	ごはん　あぶら さつまいも こんにゃく	しょうが　にんじん たまねぎ　キャベツ かぶ
24	火	ソフトめん	牛乳	ジャージャーめん ねぎやき こまつなのわふうサラダ	ぎゅうにゅう　みそ ぶたにく　とりにく ねぎやき(たら　いか)	ソフトめん　あぶら さとう　でんぷん ねぎやき(こむぎこ) わふうドレッシング	たまねぎ　にんじん たけのこ　にんにく こまつな　もやし
25	水	ごはん	牛乳	さんまのかばやきふう きりぼしだいこんのいために さといものぐだくさんじる	ぎゅうにゅう さんま　ぶたにく あぶらあげ　とりにく	ごはん　あぶら さとう　さといも さんまのかばやきふう(でんぷん)	にんじん　きりぼしだいこん えだまめ　ごぼう　**ねぎ** だいこん
26	木	くろパン	牛乳	きのこクリームスパゲッティ アンサンブルエッグ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう　チーズ とりにく　なまクリーム アンサンブルエッグ （ぎゅうにゅう　たまご　ベーコン）	くろパン　スパゲッティ バター　あぶら ナタデココ　ゼリー	にんじん　たまねぎ　しめじ マッシュルーム　とうもろこし はくとう　おうとう ラ・フランス　りんご
27	金	ごはん	牛乳	ビビンバ（にく） ビビンバ（やさい） ビーフンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく　とりにく	ごはん　あぶら さとう　ごま　ビーフン	にんにく　ねぎ　ほうれんそう もやし　にんじん　キャベツ チンゲンサイ　たまねぎ
30	月	ごはん	牛乳	ポークしゅうまい（幼2　小3　中4） はるさめのちゅうかいため ピリからキムチスープ	ぎゅうにゅう ポークしゅうまい(ぶたにく　ほたて) ぶたにく　とりにく　とうふ みそ	ごはん ポークしゅうまい(こむぎこ) あぶら　はるさめ　ごま ねりごま　こんにゃく	にんにく　しょうが　キャベツ にんじん　ごぼう　だいこん しめじ　**ねぎ**　キムチ

19回

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

☆**太字**の食品は鳩山産の食材を使っています。