鳩山町食生活改善推進員協議会主催

埼玉産米料理教室

わたしたちが住むこの埼玉県にも
“埼玉生まれのお米”があることをご存じですか？



「日本型食生活」の主役となるお米（ごはん）は、日本の気候風土に適した農作物であるだけでなく、様々な食材との相性が良いこと、塩分が少ないことなど、“ごはん食”は良いところがたくさんあります。

講師を務める“食改さん”が考えた埼玉産米を中心とする、栄養満点メニューを作ってみませんか？食改さんがサポートしますので、「料理は苦手…」という方も、どうぞお気軽にご参加ください！

◆日　時　**11月25日（水曜日）**
午前10時から午後1時予定

◆場　所　鳩山町保健センター ２階

◆講　師　鳩山町食生活改善推進員（通称 食改さん）

◆対　象　鳩山町在住の方

◆定　員　１０人（先着順）

◆参加費　**500円（当日集金）**

◆持ち物　室内履き（スリッパ不可）、エプロン、三角巾、手拭きハンカチ、マスクなど

◆申込・問合せ

11月2日（月曜日）～11月16日（月曜日）

鳩山町保健センター（食改事務局）の窓口または電話で
お申込みください（☎ 049-296-2530）

令和８年１０月作成