学校給食献立予定表

令和8年　12月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの（あかの食品）	熱や力のもとになるもの（きいろの食品）	体の調子を整えるもの（みどりの食品）
1	火	じごなうどん	牛乳	きつねうどんのしる やさいのかきあげ きゅうりのさっぱりづけ	ぎゅうにゅう あぶらあげ　とりにく こんぶ　わかめ	じごなうどん さとう　あぶら かきあげ（ころも　じゃがいも）	にんじん　**ねぎ**　しめじ ほうれんそう　きゅうり キャベツ かきあげ（たまねぎ　にんじん ごぼう　グリンピース）
2	水	ごはん	牛乳	ハッシュドポーク カラフルサラダ ぴぴぴチーズ（幼・小1　中2）	ぎゅうにゅう ぶたにく　なまクリーム チーズ　スキムミルク	ごはん　じゃがいも イタリアンドレッシング	にんじん　たまねぎ キャベツ　きゅうり きピーマン
3	木	こどもパン スライス	牛乳	グラタンふうとうにゅうクリームコロッケ （ボトルソース） キャベツとにんじんのサラダ ラビオリスープ	ぎゅうにゅう　ぶたにく コロッケ（とうにゅう） ラビオリ（ぶたにく）	こどもパン　あぶら コロッケ（パンこ） ラビオリ（かわ） たまねぎドレッシング	キャベツ　きゅうり　にんじん たまねぎ　ほうれんそう マッシュルーム　セロリー コロッケ（たまねぎ　とうもろこし）
4	金	ごはん	牛乳	ぶたどんのぐ ごもくたまごやき のっぺいじる	ぎゅうにゅう ごもくたまごやき（たまご　とりにく） ぶたにく　なると　とうふ あぶらあげ	ごはん　あぶら ごもくたまごやき（たまご） しらたき　さとう　さといも こんにゃく　でんぷん	にんじん　たまねぎ ごぼう　だいこん　**ねぎ** ごもくたまごやき(にんじん ほうれんそう　しいたけ）
7	月	ごはん	牛乳	キムチチゲ はるさめサラダ かんこくのり	ぎゅうにゅう ぶたにく　とうふ みそ　かんこくのり	ごはん　さとう あぶら　はるさめ ナムルドレッシング	キムチ　はくさい　**ねぎ** だいこん　にんじん　にら しめじ　もやし　きゅうり
8	火	ソフトめん	牛乳	カレーなんばんのしる チキンのレモンハーブやき （小3まで2個　小4～3個　中4個） もやしのサラダ	ぎゅうにゅう とりにく　こんぶ あぶらあげ チキン	ソフトめん あぶら　カレールウ でんぷん わふうドレッシング	にんじん　たまねぎ **ねぎ**　もやし　こまつな
9	水	ごはん	牛乳	ほっけのぶんかぼし だいずとひじきのにもの さといものとんじる	ぎゅうにゅう ほっけ　とりにく　ひじき だいず　あぶらあげ ぶたにく　とうふ　みそ	ごはん　あぶら こんにゃく　さとう さといも	にんじん　ごぼう だいこん　しめじ　**ねぎ**
10	木	ココア あげパン	牛乳	とうふのスープに コーンとウインナーのソテー あじつきこざかな	ぎゅうにゅう とうふ　とりにく ウインナー　こざかな	コッペパン　さとう あぶら　でんぷん	にんじん　かぶ とうもろこし　たまねぎ
11	金	ごはん	牛乳	チーズふうインハンバーグ （ボトルケチャップ） コーンサラダ オニオンスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ（とりにく　ぶたにく） ベーコン　とりにく	ごはん あぶら たまねぎドレッシング	キャベツ　にんじん とうもろこし　セロリー たまねぎ　パセリ
14	月	ごはん	牛乳	おでん こまつなのごまいため わかめふりかけ	ぎゅうにゅう さつまあげ　ちくわ なまあげ　こんぶ うずらのたまご	ごはん　じゃがいも こんにゃく　さとう あぶら　ごま	にんじん　だいこん こまつな　キャベツ
15	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	さっぽろみそラーメン あおのりフライドポテト いそかあえ ほっかいどう　りょうり 北海道の料理	ぎゅうにゅう ぶたにく　みそ あおのり　のり	ホットちゅうかめん あぶら　バター さとう　フライドポテト	しょうが　にんにく にんじん　とうもろこし キャベツ　もやし　**ねぎ** こまつな
16	水	ごはん	牛乳	ふゆやさいのカレー スコッチエッグ こんさいのふくじんづけ	ぎゅうにゅう とりにく　スキムミルク とりレバー　チーズ スコッチエッグ（たまご　ぶたにく　とりにく）	ごはん　あぶら カレールウ　さとう スコッチエッグ（パンこ）	しょうが　にんにく　たまねぎ セロリー　だいこん　トマト きゅうり　れんこん スコッチエッグ（たまねぎ）
17	木	はちみつパン	牛乳	やきそばふうスパゲッティ やきナゲット（小2まで1個　小3～2個　中3個） ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく　ちくわ あおのり　チキンナゲット ヨーグルト	はちみつパン スパゲッティ あぶら	にんじん　キャベツ もやし　たまねぎ
18	金	ごはん	牛乳	はとまめとうじうどん いわしのにつけ ゆずゼリー とうじ 冬至	ぎゅうにゅう いわし　ぶたにく あぶらあげ	ごはん　あぶら はとまめうどん ゆずゼリー	かぼちゃ　にんじん だいこん　ごぼう こまつな　**ねぎ**
21	月	ごはん	牛乳	スタミナやきにく はくさいのみそしる みかん お楽しみ給食	ぎゅうにゅう ぶたにく　とうふ あぶらあげ　みそ	ごはん　あぶら さとう	しょうが　にんにく たまねぎ　にんじん もやし　ピーマン はくさい　**ねぎ**　みかん
22	火	カレーピラフ	牛乳	コンソメスープ フライドチキン もみのきサラダ セレクトケーキ（チョコ・イチゴ）	ぎゅうにゅう フライドチキン ベーコン	カレーピラフ あぶら　さとう じゃがいも セレクトケーキ（チョコ・イチゴ）	ブロッコリー　とうもろこし きゅうり　あかピーマン にんじん　たまねぎ

16回

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。